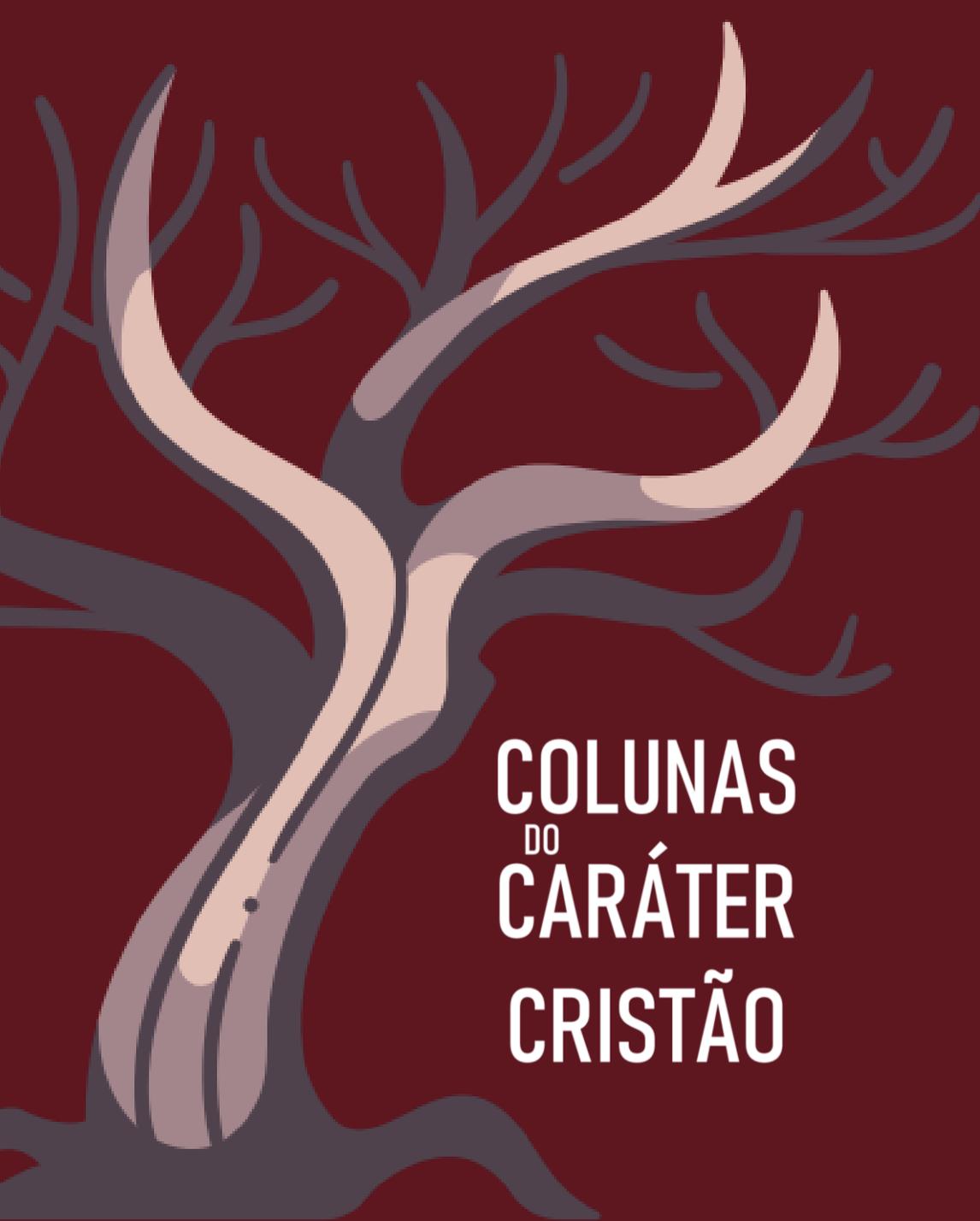


COLUNAS
DO
CARÁTER
CRISTÃO

CAPÍTULO 4

MANSIDÃO

Os mansos sabem colocar inteligência
nas suas emoções.



COLUNAS
DO
CARÁTER
CRISTÃO

ASSUNTOS SOBRE CARÁTER:

1. RECONSTRUÇÃO MORAL
2. HUMILDADE
3. DOMÍNIO PRÓPRIO
4. MANSIDÃO
5. PERSEVERANÇA
6. PRESTAÇÃO DE CONTAS
7. TRABALHO
8. CORAGEM
9. CAMINHOS PERIGOSOS
10. GENEROSIDADE
11. TENTAÇÃO
12. MATURIDADE

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO

Reputação é o que pensam que
você é...

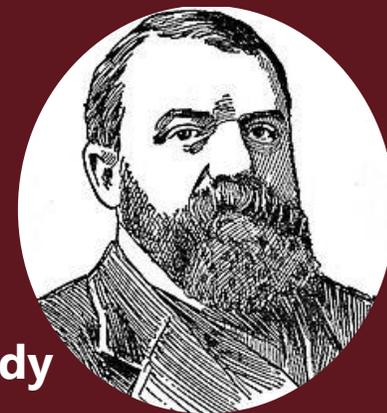
CARÁTER é o que **Deus sabe**
que você é.



COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO

A **HUMILDADE** é a **raiz** que alimenta todas as outras bem-aventuranças

↳ “O humilde não sabe que é humilde”.



D. L. Moody

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO

DOMÍNIO PRÓPRIO, equilíbrio, autocontrole, moderação...

... é a luta diária da carne contra o Espírito.



As pequenas conquistas de hoje preparam as grandes vitórias de amanhã.



COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



MANSIDÃO



Provérbios 15.1

"A resposta calma desvia a fúria, mas a palavra ríspida desperta a ira".



Mateus 5.5

"Bem-aventurados os mansos, porque herdarão a terra".



Gálatas 5.22,23

"Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei".

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO

MANSIDÃO



Mateus 11.29

*"Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois **sou manso e humilde de coração**, e vocês encontrarão descanso para as suas almas".*

A palavra original (gr. "praos") dá a ideia de "amansar um animal bravo".



COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



MANSIDÃO

A pessoa mansa é aquela que tem as rédeas das emoções nas mãos, o autocontrole das emoções.

Uma pessoa mansa é aquela que coloca inteligência nas suas emoções.

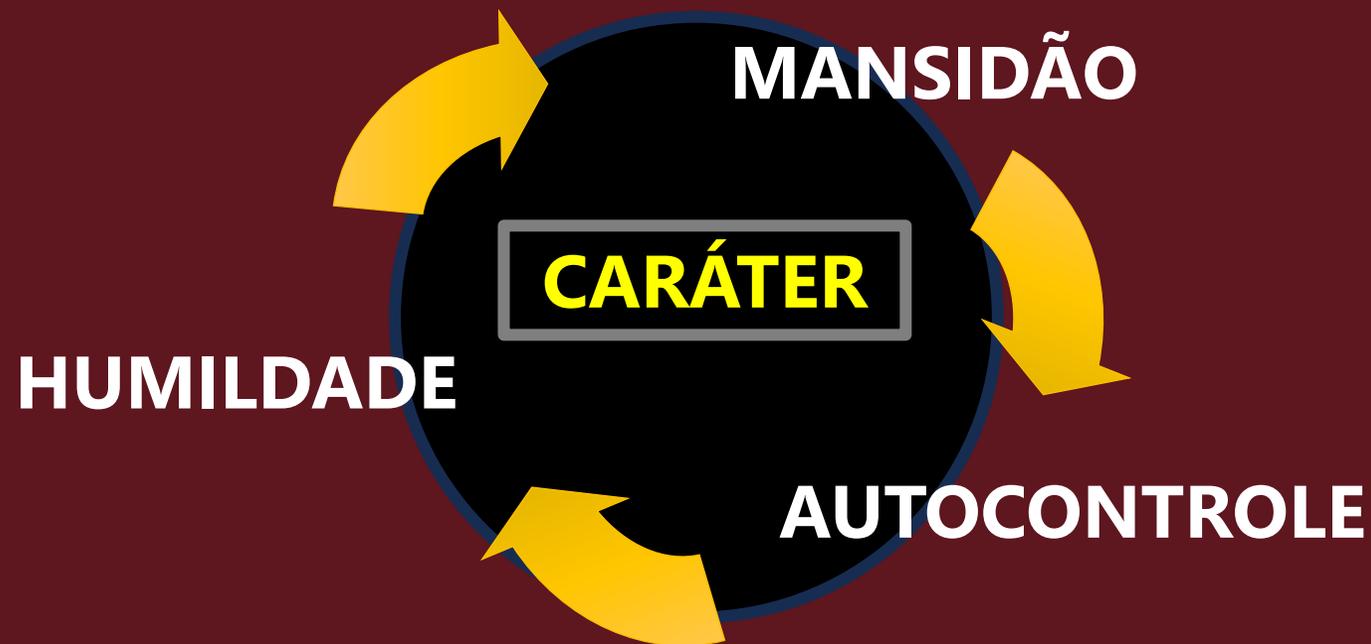
- Para Jesus, mansidão é a terceira bem-aventurança... (Mt 5.5).
- ... pra Paulo, um gomo do fruto do Espírito (Gl 5.23).
- ... pra Pedro, característica da fé (1Pe 3.4).

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



COMO ESTÁ SUA MANSIDÃO?

- NÃO RESPONDA RÁPIDO!!!



COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



A IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME

A LEI DO ESPELHO

1. A primeira pessoa que **devo conhecer bem** sou eu mesmo – AUTOCONSCIÊNCIA



1 Coríntios 2.11

"... quem dentre os homens conhece as coisas do homem, a não ser o espírito do homem que nele está?"



AUTOCONSCIÊNCIA

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO

A IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME

A LEI DO ESPELHO

2. A primeira pessoa com quem eu devo **me dar bem** sou eu mesmo – AUTOIMAGEM



Mateus 22.37-39

"Respondeu Jesus: 'Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento'... E o segundo é semelhante a ele: 'Ame o seu próximo como a si mesmo'".



AUTOCONSCIÊNCIA



COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



A IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME

A LEI DO ESPELHO

2. A primeira pessoa com quem eu devo **me dar bem** sou eu mesmo – AUTOIMAGEM

Quanto mais eu me aproximo de Deus, mais eu me conheço e me aceito, e isso faz toda a diferença na construção de relacionamentos.

RELACIONAMENTO
COM DEUS



AUTOIMAGEM



RELACIONAMENTO
COM OS OUTROS



AUTOCONSCIÊNCIA
AUTOIMAGEM

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



A IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME

A LEI DO ESPELHO

3. A primeira pessoa que **me cria problemas** sou eu mesmo –
AUTOCRÍTICA



Mateus 7.3

"Por que você repara no cisco que está no olho do seu irmão, e não se dá conta da viga que está em seu próprio olho?" "



AUTOCONSCIÊNCIA
AUTOIMAGEM
AUTOCRÍTICA

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



A IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME

A LEI DO ESPELHO

4. A primeira pessoa que **precisa mudar** sou eu mesmo –
DESENVOLVIMENTO PESSOAL



2 Timóteo 4.16

"Atente bem para a sua própria vida e para a doutrina..."



Ao invés de ficar se justificando ou colocando a culpa dos seus defeitos em outros, **SEJA HUMILDE.**



AUTOCONSCIÊNCIA

AUTOIMAGEM

AUTOCRÍTICA

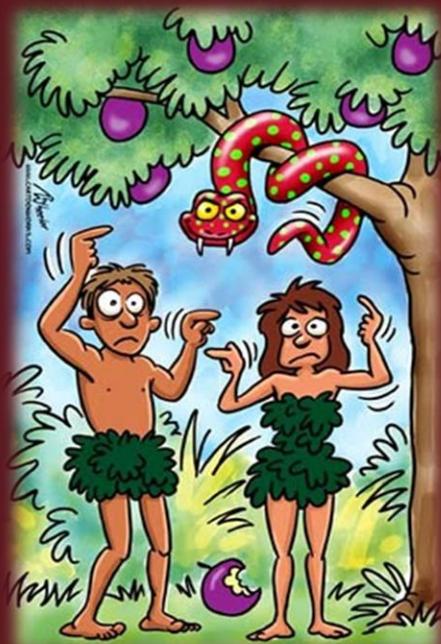
**DESENVOLVIMENTO
PESSOAL**

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO

A IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME

A LEI DO ESPELHO

5. A primeira pessoa que **pode fazer diferença** na minha vida sou eu mesmo – RESPONSABILIDADE



Gênesis 3.10-13



AUTOCONSCIÊNCIA

AUTOIMAGEM

AUTOCRÍTICA

**DESENVOLVIMENTO
PESSOAL**

RESPONSABILIDADE

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



COLOCANDO INTELIGÊNCIA NAS EMOÇÕES

Como o AUTOCONTROLE DAS EMOÇÕES (**MANSIDÃO**) pode colaborar com os nossos relacionamentos?

1. Inteligência emocional é a base para o relacionamento interpessoal



Efésios 4.2

"Sejam completamente humildes e dóceis (mansos), e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor."





Indicado Camiseta Camisa F
Paciência é Tudo o que eu

5.0 ★★★★★ | 19 Avaliações

R\$49,90

Moedas  Compre e gar

Frete  Frete Para
Frete

Frete grátis c

CO
DO
CA
C

CIÊNCIA

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



COLOCANDO INTELIGÊNCIA NAS EMOÇÕES

Como o AUTOCONTROLE DAS EMOÇÕES (**MANSIDÃO**) pode colaborar com os nossos relacionamentos?

2. Entre o estímulo e a resposta, crie uma tecla chamada "pausa"



Provérbios 15.1

"A resposta calma desvia a fúria, mas a palavra ríspida desperta a ira."

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



COLOCANDO INTELIGÊNCIA NAS EMOÇÕES

Como o AUTOCONTROLE DAS EMOÇÕES (**MANSIDÃO**) pode colaborar com os nossos relacionamentos?

2. Entre o estímulo e a resposta, crie uma tecla chamada "pausa"



Mateus 5.5

"Bem-aventurados os mansos, porque herdarão a terra." ARA

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



COLOCANDO INTELIGÊNCIA NAS EMOÇÕES

Como o AUTOCONTROLE DAS EMOÇÕES (**MANSIDÃO**) pode colaborar com os nossos relacionamentos?

3. Use o BOM HUMOR como lubrificante social



Gálatas 5.22,23

*"22 Mas o fruto do Espírito é amor, **alegria**, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, **mansidão** e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei".*

Jesus usou humor, sátira, ironia, paradoxo, a fim de ajudar a esclarecer ideias profundas.



COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



COMO DESENVOLVER MANSIDÃO



1. **Submeta** seu temperamento ao controle do Espírito Santo (Gl 5.16).
2. **Nunca seja precipitado** em responder aos estímulos (Pv 15.1).
3. **Seja humilde** para aceitar provocações e responder conforme os princípios da Palavra de Deus (Rm 12.21).
4. Diante das provocações, faça a si mesmo a pergunta: "Em meu lugar, **o que Jesus faria?**" (1Pe 2.21).

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO



COMO DESENVOLVER MANSIDÃO



5. **Não aceite** que o diabo “toque piano” em seus nervos (Ef 4.31,32).
6. Tenha um **coração de servo** (2Tm 2.24,25).
7. Cultive **paciência** (Rm 12.12).
8. **Ore** sobre o assunto (1Ts 5.17).
9. Aprenda com as pessoas mansas e serenas.
10. Esforce-se para que Deus seja glorificado nas suas atitudes e pensamentos.

COLUNAS DO CARÁTER CRISTÃO

CONCLUINDO...

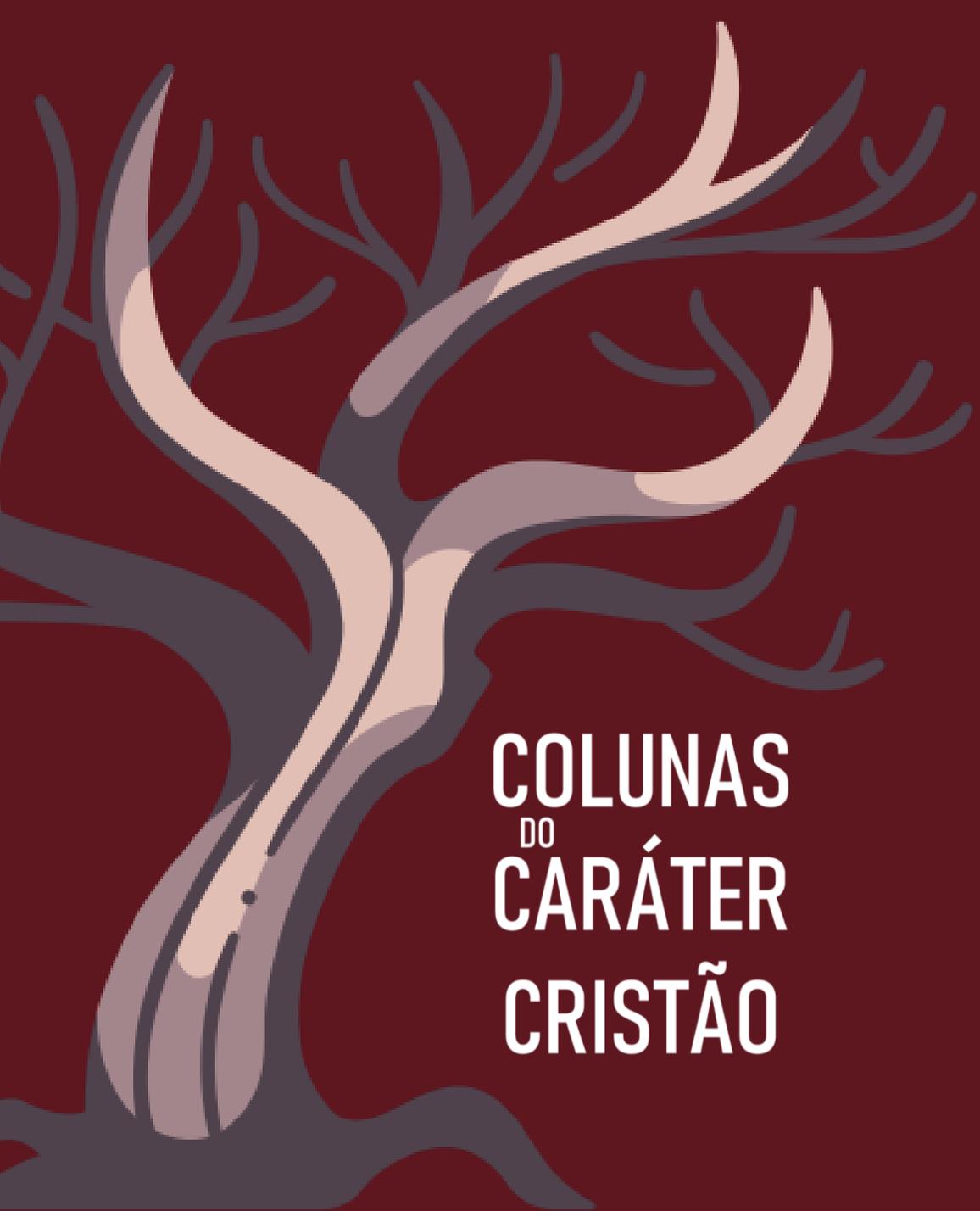
Vamos romper o ciclo do ódio com MANSIDÃO,
TOLERÂNCIA, DOÇURA, PERDÃO E AMOR.

... **É FÁCIL** 😁 !!



Filipenses 4.7

*"E a paz de Deus, que excede todo o entendimento,
guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo
Jesus".*



COLUNAS
DO
CARÁTER
CRISTÃO

CAPÍTULO 5

PERSEVERANÇA

Perseverança é a capacidade de esforço mantido a serviço de um ideal.