

# STRONG

PORQUE VALE LA PENA SER HOMBRE



R A F A Z E L A Y A

**e625.com**

**STRONG, porque vale la pena ser hombre**

e625 - 2018

Dallas, Texas

e625 ©2018 por **Rafa Zelaya**

---

Todas las citas bíblicas son de la **Nueva Biblia Viva** (NBV). © 2006, 2008 por la Sociedad Bíblica Internacional.

Editado por: Virginia Bonino de Altare

**Diseñado por:** JuanShimabukuroDesign

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS.

# DEDICATORIA

A una nueva generación de varones  
que quiere ser como Jesús en  
su masculinidad y carácter.

A mis hijos Máximo y Thiago, los hombres  
más importantes en mi vida. Ellos me han  
ayudado a ser un mejor hombre, un mejor  
amigo, un mejor padre, un mejor esposo  
y un mejor hijo de Dios.

# CONTENIDO

¿DÓNDE APRENDES A SER HOMBRE?

DÍA 01: ¿QUIÉN SOY?

DÍA 02: NECESITADO DE OTROS

DÍA 03: AUTORIDADES EN LA VIDA

DÍA 04: ALIMENTO DEL BUENO

DÍA 05: PRIMERO LO PRIMERO

DÍA 06: ALGO MÁS GRANDE

DÍA 07: TOQUE INESPERADO

DÍA 08: MÁS FE, MENOS MIEDO

DÍA 09: LOS OJOS DEL ALMA

DÍA 10: SEAMOS DIRECTOS

DÍA 11: ALABA A OTROS

DÍA 12: VIVE TU DOLOR

DÍA 13: ACOMPAÑADO EN LA SOLEDAD

DÍA 14: ¿QUÉ HAY ADENTRO?

DÍA 15: HONRA A TUS PADRES

DÍA 16: PIEDRA SIN TROPIEZO

DÍA 17: RELACIONES GANADAS

DÍA 18: ¿Y EL PERDÓN?

DÍA 19: TU CÍRCULO CERCANO

DÍA 20: RESPÉTALAS

DÍA 21: MÁS GRACIA

DÍA 22: ENFOCADO

DÍA 23: CONEXIÓN REAL

DÍA 24: CONTRA CORRIENTE

DÍA 25: ¿QUÉ VES CUANDO VES?

DÍA 26: ENSEÑA A OTROS

DÍA 27: HACER LO CORRECTO

DÍA 28: ¿AMAS A TUS AMIGOS?

DÍA 29: PAGA RESPONSABLEMENTE

DÍA 30: UN GRAN DESAFÍO

JESÚS

# ¿DÓNDE APRENDES A SER HOMBRE?

Te presento a varios jóvenes:

Francisco aprendió a ser hombre con su papá. Su padre estuvo presente en su vida. Le enseñó a ser responsable, a ser un ciudadano de bien, a estudiar y escoger una carrera, a tratar a sus hermanas con el debido respeto y a colaborar en casa de la misma manera que los demás integrantes de la familia.

José aprendió el modelo de su padre alcohólico y agresor. Los gritos y golpes a su madre fueron los referentes de cómo tratar a las mujeres. Las drogas fueron parte de su vida por muchos años desde edad muy temprana. Toma fotos de sus compañeras de clases a escondidas. Es muy usual para él mirar con lujuria a las mujeres en la calle.

Diego viene de una familia pequeña y aprendió el modelo de sus amigos los matones. Para ellos es usual dominar a los demás a golpes. Diego ya ha tenido algunos ritos de iniciación con ellos.

Ignacio nació en una familia numerosa y sus referentes son sus hermanos mayores. Uno de ellos terminó en la cárcel, otro divorciado dos veces, y el tercero tiene varios hijos de mujeres diferentes, algunas de ellas menores de edad.

Es muy alto el porcentaje de hombres que crecemos diciendo que no seremos como nuestros padres.

Ese es un enunciado que no se saca de un sombrero haciendo magia; es producto de lo vivido. No es algo que se diga a la ligera; es el resultado de muchas experiencias encontradas en el camino de la vida en una relación posiblemente tóxica con el progenitor o, en otro peor escenario, con un padre ausente.

El impacto social generado por los hombres es incalculable —para bien o para mal.

Son los varones los que en su mayoría:

- Están en las cárceles
- Llevan a cabo robos
- Cometan actos de violencia en los hogares
  - Abandonan a sus familias
- Causan bullying en los diferentes contextos sociales
  - Cometan abusos sexuales
- Se suicidan (cuatro de cada cinco personas que lo hacen)

En muchos contextos sociales, ser hombre se volvió sinónimo de agresión, golpes y gritos.

Por otro lado, se ha dado una transformación en la manera de expresar la masculinidad. Más varones se declaran homosexuales a edades más tempranas, y las transformaciones y cambios de sexo se han vuelto una práctica más común.

En nuestra sociedad actual menos varones quieren identificarse como hombres y deciden dar un cambio en sus comportamientos sociales y sexuales.

Ser hombre es difícil y complejo, tiene muchas demandas que no se logran fácilmente. Y cada generación se hará la misma pregunta: ¿cómo llegamos a ser hombres?

Se espera que la generación anterior pase a la actual los patrones, costumbres y expectativas de qué es un hombre, cómo se forma y qué hace. Sin embargo, cada vez es menos la transferencia de experiencias y características de un hombre a otro, empezando por los progenitores. Los padres pasan cada vez menos tiempo con sus hijos; hay menos tiempo jugando o en actividades recreativas, educativas o formativas, menos conversaciones profundas, y menos relaciones sociales.

También están los padres presentes pero que transfieren malos hábitos. Padres alcohólicos, machistas y vulgares

que transfieren a sus hijos esos comportamientos que terminan dañando a la familia y a la sociedad entera.

Por otro lado, muchos crecemos sin padre, ya sea por abandono, muerte o cualquier otro acontecimiento que nos separó.

¿Cómo se hace hombre alguien que no tiene padre si tampoco tiene figuras masculinas que le guíen y formen en él una masculinidad positiva?

Quienes crecimos sin un padre y creímos que no nos hizo falta, no podemos estar más equivocados. Un padre es fundamental en la etapa de formación de un hombre. Si Dios hizo que la vida humana se concibiera a partir de lo que aporta un hombre y una mujer, quiere decir que las dos personas son necesarias dentro del proceso de formación del ser humano como un todo.

Es entonces necesario encontrar mentores, líderes, personas de confianza, hombres que están haciendo bien las cosas para aprender de ellos. El no hacerlo, nos hará crecer con deficiencias muy significativas.

Después de todo: ¿Qué hace hombre a un varón? Piénsalo bien. Sabemos que estamos conformados por un cuerpo, tenemos una dimensión mental o psicológica, somos personas sociales y también tenemos una dimensión espiritual.

Partamos de lo básico: tu cuerpo (bio). Dios te da una identidad al ser formado, una identidad biológica.

En el proceso de formación dentro del vientre de tu madre, Dios formó en tu cuerpo órganos que te identifican como varón. A diferencia de las mujeres, tú tienes órganos únicos que te hacen ser hombre. Esa es una diferenciación básica, la misma que en la actualidad las personas están buscando cambiar. Sin embargo, por más cambios que se hagan a base de cirugías u hormonas, tu cuerpo seguirá funcionando como hombre.

Eres diferente a una mujer en tu formación física y Dios pensó que era muy bueno desde el principio de la creación de la raza humana. Si naciste varón, eso no se puede cambiar. Así nacimos y es muy bueno.

Segundo. La parte psicológica. Tiene que ver con cómo te sientes contigo mismo. Es la autopercepción del ser. Dios te ha dado la capacidad de que te veas al espejo y pienses en ti mismo como un hombre. Es por ello que casi la gran mayoría queremos ver nuestros músculos, peinarnos de manera “peligrosa”, y saber que se nos infla el pecho y sacamos los pectorales.

Tercero. Tenemos el contexto social como elementos que se suma para identificar y definir lo que hace a un hombre. Cada una de las sociedades, define y traspasa ciertas prácticas, actitudes y comportamientos esperados por un hombre.

En tu país puede haber prácticas sociales de lo que hace un hombre, que pueden ser muy diferentes en otro. En algunos países de Europa los hombres usan faldas y las mismas que son definidas solamente para mujeres en otras regiones.

Estos comportamientos van cambiando con el tiempo, las generaciones, la multiculturalidad, los idiomas, las nuevas costumbres, los sistemas de comunicación, etc., pero siempre se mantienen ciertos elementos básicos.

Sin embargo, debemos revisar estas prácticas. Muchas de ellas están inmersas dentro de un contexto machista o feminista que, más que ayudar en la formación, dañan la identidad masculina.

Cuarto, y no menos importante, la parte espiritual. Si bien la parte biológica lleva un peso grande dentro de la formación de la masculinidad, la parte espiritual es igualmente fundamental.

Quizás dentro del proceso de formación de los varones, esta es una de las áreas que más hemos descuidado como sociedad. Hemos enfocado los esfuerzos en la parte física, psicológica y un poco en lo social, pero descuidamos tremendamente la parte espiritual.

Todos estos aspectos juntos nos forman como hombres de verdad porque no lo somos solo por tener pene.

# LA PROPUESTA

Quiero invitarte a que por los próximos treinta días tomes un tiempo para reflexionar y poner en práctica algunos principios que te van a llevar a otro nivel en tu contextura espiritual. Vamos a enfocarnos en Jesús como modelo de hombre. Pensaremos en su comportamiento, sus palabras, sus respuestas, sus compromisos y sus enseñanzas. Te aseguro que te encontrarás con un hombre verdadero que vale la pena emular y tomar como ejemplo y que luego de reflexionar en estos principios tu vida no volverá a ser igual.



01

# ¿QUIÉN SOY?

Un hombre verdadero tiene claro de dónde viene y de quién procede.

*De modo que Dios creó a los seres humanos a su imagen. Sí, a su imagen Dios los creó. Y Dios los creó hombre y mujer... Dios contempló todo lo que había hecho, y vio que era muy, pero muy hermoso.*

### **Génesis 1:27, 31**

Definir quiénes somos es quizá una de las preguntas más difíciles de responder en la vida.

Según la Biblia, eres una creación de Dios. Fuiste creado por Sus propias manos. Has sido pensado por el mismo creador del universo. Estuviste en Su mente desde el inicio de la historia del todo.

Dios te hizo hombre y desde el inicio de la historia humana Él mismo creyó que eso era muy bueno. Ser hombre es bueno, es necesario, es importante.

Cuando estés frente al espejo y contemples tus músculos —algo que la mayoría de los hombres hacemos desde que somos niños— recuerda que Dios te formó. Él pensó que hacerte hombre era muy bueno para este momento de la sociedad en la historia humana.

Si estás luchando con pensamientos acerca de tu sexualidad y tu autoimagen, deja que la voz de Dios sea más fuerte que la de las demás personas, que la de la sociedad entera, e incluso más fuerte que la tuya. Dios te hizo hombre y Él mismo consideró que eso es muy bueno, ¿lo crees?



NECESITADO

DE OTROS O?

*“José, hijo de David, no temas casarte con María, porque el hijo que lleva en las entrañas lo concibió ella del Espíritu Santo. María tendrá un hijo y lo llamarán Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados”.* **Mateo 1:20-21**

Un hombre verdadero entiende que no se forma él solo, sino que necesita de la ayuda de otros hombres en su vida.

Dios buscó ayuda de un ser humano. José fue el padre adoptivo de Jesús. El creador mismo del universo nos mostró que no podemos hacerlo solos. Se hizo carne y en el camino buscó ayuda de uno más grande que él (humanamente), un hombre piadoso, uno que fuera conforme al corazón de Dios.

Ser hombre es aceptar que no podemos solos. Necesitamos de otros. No se puede ser hombre solo.

Las películas de superhéroes nos han dejado claro que uno solo no puede defender a la humanidad: se necesitan varios con poderes distintos.

Para que un hombre pueda formarse bien necesita de otros hombres que sean ejemplos en su vida, ya sea un buen padre, el papá de un amigo, un familiar, alguien de tu iglesia, un profesor, etc. Necesitas urgentemente de hombres modelos a tu alrededor. Tu masculinidad se forma a partir de otro u otros hombres.

Búscalos, acércate a ellos, háblales, comparte tus  
luchas con ellos.

¿Tienes modelos en tu vida? ¿De quién estás  
aprendiendo a ser hombre?

A person wearing a white short-sleeved shirt is shown from the side, holding a black folder or portfolio. Inside the folder, a smartphone is visible. The person is standing in a field of tall, dry grass. The background is a soft-focus landscape with green foliage and a blue sky. The overall tone is professional and outdoorsy.

03

# AUTORIDADES EN LA VIDA

*Pero Juan no quería hacerlo.  
¿Cómo va a ser eso? —le decía Juan a Jesús—. ¡Tú  
eres el que debería bautizarme a mí!  
—Juan —le respondió Jesús—, bautízame, porque  
nos conviene cumplir lo que Dios manda. Y Juan lo  
bautizó. Mateo 3:14-15*

Un hombre verdadero entiende que la autoridad en algunos casos se impone, en otros se gana, y que en ambos casos se respeta.

Tanto Juan como Jesús entendían el respeto a la autoridad en sus vidas. Por un lado, Uno era el creador de todo, mientras el otro era el líder en ese momento de la historia. Ambos supieron respetar sus roles y tareas.

Un hombre de verdad sabe respetar la autoridad en su vida, ya sea que se trate de padres, profesores, policías, gobernantes o líderes.

Un hombre que no sabe estar bajo autoridad, tampoco puede estar sobre autoridad de nadie porque se convertirá en un tirano.

La masculinidad y la hombría se muestran y se forman a partir de la sumisión a otras imágenes de autoridad en la vida. Deberías empezar por respetar la autoridad de tus padres o de las personas con las que vives en casa, de los encargados en centros de estudios, en un trabajo, en la carretera, etc.

Un hombre de verdad no tiene problema de estar sujeto a autoridades en su vida. Su masculinidad, o la ausencia de ésta, se ve claramente cuando sabe vivir en sociedad, entendiendo que hay figuras de autoridad, impuestas o ganadas, a las cuales se respeta y se obedece.

¿A quién deberías estar sujeto como autoridad? ¿Lo estás haciendo bien?

04



ALIMENTO

DEL BUENO

*Y el diablo se le acercó.*

*Si eres el Hijo de Dios —le dijo—, haz que estas piedras se conviertan en pan.*

*¡No! —le respondió Jesús—. Escrito está: “Para vivir no sólo es importante el pan: debemos obedecer todo lo que manda Dios”. Mateo 4:3-4*

Un hombre verdadero trae a su vida lo mejor que puede encontrar en cada área.

Jesús tenía claro de qué alimentarse — obviamente hablamos en lenguaje figurado. Hablamos de la vida y del espíritu, los cuales se alimentan mejor con las palabras pronunciadas por Dios.

Uno podría alimentar su vida con tanta basura que hay en la televisión y en internet y al final sería justamente eso lo que habría en su vida: basura. Algunos hombres alimentan su vida de chistes vulgares; otros se alimentan de películas y videos pornográficos; otros de drogas que los llevan a lo más bajo; incluso otros se alimentan de odio y enojo.

Dios es más inteligente que toda la humanidad junta.

Deberíamos creerle a Él y no a los pensamientos humanistas que quieren destruir no solo la feminidad y la masculinidad sino también todo aquello que Dios dijo que era bueno en gran manera.

Un hombre de verdad no le tiene miedo a la Palabra de Dios. La masculinidad se vive plenamente cuando

escuchas a Dios en todo Su esplendor y pones en práctica lo que Él te manda.

¿Has tenido la oportunidad de leer o escuchar la Palabra de Dios recientemente? ¿La has leído en la intimidad de tu habitación? ¿La has estudiado?

A man with short dark hair and a goatee is shown in profile, looking down at a tablet. He has several tattoos on his arms, including a large red rose on his right forearm. He is holding a stylus in his right hand, ready to draw. The background is dark and out of focus.

05

PRIMERO

LO PRIMERO

*—¿Por qué me buscaban? ¿No sabían que tengo  
que estar en la casa de mi Padre?*

*Pero ellos no entendieron lo que él les quería decir.  
Entonces Jesús volvió con sus padres a Nazaret y los  
obedecía en todo. Lucas 2:49-51*

Un hombre de verdad entiende y vive con Dios como  
su prioridad número uno y luego su familia.

Jesús tenía claro ese orden. Jesús estaba tiempo con  
Dios y también con sus padres. Estaba sujeto a los  
mandamientos de Dios, y también a las directrices de  
Su papá y mamá terrenales.

Puedes ser un buen hijo de Dios si eres buen hijo  
de tus padres humanos, y viceversa. Jesús nació en  
una familia humana y con ello nos dio un ejemplo  
importante. Él pudo venir en forma de un hombre  
ya grande, formado. Sin embargo, al nacer como un  
bebé nos recordó que depender de nuestra familia y  
tenerlos como personas importantes, es fundamental.

La masculinidad y el ser hombre se forma a partir de la  
familia. Es con la familia con quienes pasamos tiempo,  
disfrutamos las vacaciones, inventamos cosas locas,  
recibimos y damos apoyo, incondicionalidad, etc.

Siempre la familia es primero. Jesús fue un modelo en  
eso. Ser hombre es tener claras las prioridades de la  
vida y vivir a partir de ellas.

Conviértete en un hombre que invierte en tu familia,  
pasa tiempo con ellos, juega, diviértete con cada uno  
de los integrantes.

En la medida que inviertas tiempo con tu familia,  
podrán desarrollar lazos afectivos cada vez más  
fuertes y sólidos.

# ALGO MÁS GRANDE

06

*“Sígueme y los convertiré en pescadores de hombres”, les dijo Jesús. Mateo 4:19*

Un hombre verdadero es aquel que vive con una misión más grande que él mismo.

Los hombres que han quedado en la memoria y la historia son aquellos que han impactado con sus vidas, entregándose a misiones y propósitos que trascendieron sus propias vidas —muchos de ellos sacrificándolas.

Es hombre de verdad aquel que vive para algo que va a beneficiar a otros más que a sí mismo. Están en los libros de historia aquellos hombres que lucharon por su nación, los que animaron a un pueblo a luchar por su libertad, los que entregaron su conocimiento para encontrar la cura a una enfermedad, los que salvaron vidas en los holocaustos, los que guiaron una guerra civil, los que levantaron su mano para defender a los menos afortunados.

Jesús invitó a unos hombres que no habían hecho nada significativo en sus vidas para convertirlos en pescadores que llevaran a otros hombres a la eternidad. Eso no es algo que uno haga para sí mismo, sino para beneficiar a un alma, una familia, y hasta una nación.

Millones han sido salvados desde entonces porque la mayoría de esos discípulos se comportaron como

hombres de verdad, dejaron el egocentrismo de lado y se enfocaron en los demás.

¿Cuál es tu causa? ¿Es más grande que tú? ¿A quién beneficia?

Hombre es aquel que entrega su vida por los que no tienen nada para pagar.

07

TOQUE  
INESPERADO

*Un leproso se le acercó y se puso de rodillas ante él. —Señor —suplicó el leproso—, si quieres, puedes curarme. Jesús, extendiendo la mano, lo tocó y le dijo: —Quiero. ¡Ya estás curado! E instantáneamente la lepra desapareció. Mateo 8:2-3*

Un hombre verdadero toca a otros no para hacer daño sino para curar y mostrar amor.

Jesús tocó a las personas para sanarlas y mostrarles misericordia. Tocó a quienes nadie tocaba. Abrazó a quienes no estaban en condiciones de recibir un abrazo. Él tocó a este hombre y no tenía que hacerlo. Con solo decir la palabra “sánate” podría haber quedado sano, pero Jesús fue más allá: tocó al hombre. Le hizo recordar que era una persona, un ser humano que merece amor de otro ser humano.

Las sociedades muy aficionadas al fútbol, especialmente en Latinoamérica, son testigos de que durante partidos — particularmente de equipos tradicionales y con importante cantidad de hinchas—, se llevan a cabo actos de violencia contra mujeres, niños y otras personas en condiciones desfavorables.

Un hombre verdadero toca a otra persona para sanarle, levantarlo cuando ha caído, sanar sus heridas, abrazar de manera respetuosa, dar cariño de manera apropiada.

La masculinidad no se expresa golpeando a otro o haciendo daño a la propiedad de otra persona. Se expresa cuando nos convertimos en un agente de cambio, mejora y apoyo a los menos favorecidos.

¿A quién podrías abrazar hoy? ¿Alguien cercano en tu vida necesita un abrazo tuyo? ¿Qué tal una persona necesitada?



008

MÁS FE,

MENOS MIEDO

*—Hombres de poca fe, ¿a qué viene tanto miedo?*

*—les respondió.*

*Entonces, se puso de pie, reprendió al viento y a las olas, y la tormenta cesó y todo quedó en calma.*

### **Mateo 8:26**

Un hombre verdadero cambia el miedo por la fe en las decisiones de su vida.

Jesús contrapuso el miedo a la fe. Los discípulos estaban asustados porque casi mueren en la barca azotada por el viento en el lago. Ahí, en medio de la oscuridad de la noche, “los regañó” no por el miedo sino por la falta de fe.

El miedo es parte de la vida. Dios lo puso en cada persona. Es bueno cuando nos ayuda a mantenernos a salvo o alejados del peligro. No es bueno cuando nos detiene de hacer acciones buenas.

Es posible que muchas veces que quieras hacer algo nuevo, grande, costoso, etc., tengas miedo. Sin embargo, para poder lograr ese proyecto, meta, sueño, etc., necesitas más fe que miedo. La fe debe ser mayor sino el miedo va a ganar y al final el proyecto no se logrará.

¿Qué decisiones estás tomando en este momento?  
¿Qué decisiones van a transformar tu vida de aquí en adelante?

La fe —creer que se puede lograr y que Dios te puede dar lo necesario para lograrlo— es el inicio para el logro de tus metas, sean éstas a corto, mediano o largo plazo.

Estudio, trabajo, familia, carrera, etc. todo es posible a partir de la fe en Jesús.

09

# LOS OJOS DEL ALMA



*Al ver a las multitudes, sintió compasión de ellas, porque eran como ovejas desamparadas y dispersas que no tienen pastor. Mateo 9:36*

Un hombre verdadero se identifica con la necesidad de los demás.

Es muy fácil ver la necesidad de las personas y volver el rostro para no verse involucrado en algo que requerirá de sus propios recursos. Un hombre de verdad no puede ser indiferente ante las necesidades de otro ser humano.

Es necesario aprender a ver con los ojos del alma, con compasión y amor, viendo la necesidad del otro como si fuera tuya.

Estamos en un momento de la historia humana en el que la indiferencia es más fuerte que el amor y la compasión. Hoy día si una persona es compasiva con otros, le dan el premio nobel. Como sociedad premiamos a los que hacen bien al prójimo. Así de mal estamos. Hacer el bien debe ser lo que mueve a cualquier persona. No un premio.

Es necesario que hombres de verdad se levanten y tomen el estandarte del amor y la compasión en medio de los necesitados. Y hay muchos tipos de necesidades. Un hombre real sabe que no puede erradicarlas todas, pero que sí puede ser parte de la solución para eliminar una al menos.

En este momento de la historia humana son necesarios más hombres que aporten y tengan compasión por los más necesitados.

10

SEAMOS  
DIRECTOS

*Y dijo luego a los discípulos:  
—Si alguien desea seguirme, niéguese a sí mismo,  
tome su cruz y sígame. Mateo 16:24*

Un hombre verdadero es honesto con los demás y no tiene agendas ocultas.

Si algo caracterizó a Jesús fue la transparencia de Sus palabras. Siempre habló con la verdad, aunque doliera. No tenía agendas ocultas. Les habló a las personas, las enfrentó con la verdad, y dejó que cada una tomara la decisión de hacer lo que él decía o no.

Algunos lo siguieron, otros no. Unos se convirtieron en sus discípulos, otros únicamente en escuchas. Unos vivieron con él, otros lo vieron a lo lejos.

Ser hombre es no tener agendas ocultas. Es necesario ser claro en lo que eres y en lo que las personas pueden esperar de ti.

Tus amigos han de saber que siempre recibirán la verdad de tu parte. Que no te haces sus amigos para buscar beneficio personal sino porque te importan como seres humanos. Tus padres deben saber que las respuestas que les das están cargadas de verdad, y no llenas de verdades disfrazadas que buscarán “liberar tu pellejo”.

Sé claro con tus amigos, sé sincero con tus compañeros, sé transparente con esa chica que te gusta, sé abierto con los profesores que te hablan.

Un hombre que habla con la verdad es mejor recibido  
por una sociedad donde la hipocresía es normal.

11

ALABAMA  
OTROS

*Les aseguro que de todos los hombres que han nacido en este mundo, ninguno ha sido mayor que Juan el Bautista. Mateo 11:11*

Un hombre verdadero sabe reconocer el trabajo de otros hombres y de otras personas.

Jesús supo darles el lugar a otros. Reconoció el trabajo que otras personas llevaban a cabo.

Tu masculinidad y hombría se verá fortalecida cuando reconozcas el esfuerzo, dedicación y amor que otras personas tienen en sus acciones.

En una sociedad en la que el machismo ha prevalecido, los hombres cada vez menos se reconocen unos a otros por sus acciones.

Para cualquier ser humano será de mucho apoyo que otra persona le haga ver y sentir que está haciendo una buena labor en su vida: un padre que es abrazado por sus hijos; un compañero de clase al que se le felicita por sus calificaciones y esfuerzo; un deportista que recibe un premio, etc.

Un hombre verdadero reconoce el trabajo que hacen los padres, los abuelos o las personas a su cargo, sabe dar un cumplido a un amigo, agradece al chofer del autobús, dice “gracias” en el restaurante de comida rápida, felicita a los profesores que preparan las lecciones, felicita a los estudiantes que participan en campeonatos.

La sociedad está urgida de hombres que aporten ánimo. Ya tenemos suficientes personas que critican y desaniman. Conviértete en un uno que apoya, que impulsa, que da aliento.

VIVE TU DOLOR



12

*El rey se entristeció, pero, a causa de sus juramentos y en atención a los invitados, ordenó que se le concediera la petición, y mandó decapitar a Juan en la cárcel.*

*... Cuando Jesús recibió la noticia, se retiró él solo en una barca a un lugar solitario.*

**Mateo 14:9,13 NVI**

Un hombre verdadero vive el dolor, llora y se duele como ser humano.

Jesús fue un claro ejemplo de que podemos dolernos, podemos llorar y experimentar dolor.

Los hombres lloramos, sufrimos y nos dolemos. La mala formación y educación social nos han extirpado a los hombres la posibilidad de llorar cuando estamos dolidos.

No es fácil sobrellevar el hecho de que tu novia corte la relación, perder un buen amigo o decirle adiós a un familiar en el cementerio. Son eventos que duelen y está bien ser humano. Vale llorar, vale no querer comer y no querer salir del cuarto y pasar abrazado a la almohada... por un tiempo prudencial.

Luego de que Jesús hubo pasado el dolor, regresó a su vida normal, predicando y sanando enfermos.

La vida continúa. Los eventos dolorosos suceden y no podremos evitarlos, son parte de la vida. Hay que sufrirlos, experimentarlos, vivirlos y dejarlos

en el pasado; aprender de ellos, levantarse y seguir  
caminando.

El hombre verdadero llora y sufre, pero sobre todo se  
levanta y sigue luchando por los siguientes pasos de su  
vida, porque sí vale la pena.

# ACOMPañADO EN LA SOLEDAD

13

*Al quedarse solo, Jesús subió al monte a orar.*

**Mateo 14:23**

Un hombre verdadero se aleja de la multitud para encontrar compañía en la soledad con Dios.

Jesús recientemente había recibido la noticia de la muerte de su primo, Juan el bautista.

El retirarse tiene un objetivo claro: acercarse a Dios. Un hombre entiende que no puede alejarse de la gente para estar solo, sino para estar más cerca del creador. Es a Él a quien se llevan las preguntas, las dudas, las quejas, etc.

Todos necesitamos ese “tiempo fuera” de la multitud, de los amigos, de los compañeros de estudio, de la familia, de la iglesia, etc., para estar solos. Es necesario, especialmente cuando estamos pasando algún capítulo de la vida que requiere reflexión.

Es posible que Jesús viviera todas esas emociones porque fue humano cien por ciento. Eso nos deja una lección muy importante: es bueno alejarse de todos para estar más cerca de Dios. Un hombre inteligente sabe identificar cuándo ha llegado ese momento. Hay respuestas que solo se encuentran en Dios. No te sientas mal por alejarte. Siéntete mal si eso no te acercó a Dios, porque eso es lo que hacen los hombres.

La sociedad necesita de más hombres que dejen el ruido de la multitud para estar más cerca de Dios en silencio.

¿QUÉ HAY  
ADENTRO?

14

*El hombre que es bueno hace el bien, porque en su corazón tiene un tesoro de bondad. Pero el que es malo hace el mal, porque eso es lo que llena su corazón. De lo que abunda en su corazón es de lo que habla su boca. Lucas 6:45*

Un hombre verdadero produce palabras y conversaciones buenas. ¿Cómo son tus conversaciones con las personas más íntimas en tu vida? ¿Tienen buen contenido? ¿Te sentirías súper orgulloso si por alguna razón se proyectaran en una pantalla gigante donde todos pudieran verlas?

¿Qué dices en la calle cuando alguien te grita un insulto? ¿Qué dices cuando te golpeas el dedo pequeño con la pata de la silla? ¿Qué sale de tu boca?

Un hombre de verdad cultiva un léxico que da gusto escuchar. No es que tengas que convertirte en el príncipe de las letras castellanas y que tengan que invitarte a ser parte de la Real Academia Española, pero al menos ser un ser humano que sabe cómo responder de manera adecuada y respetuosa ante la prepotencia o indiscreción de otra persona.

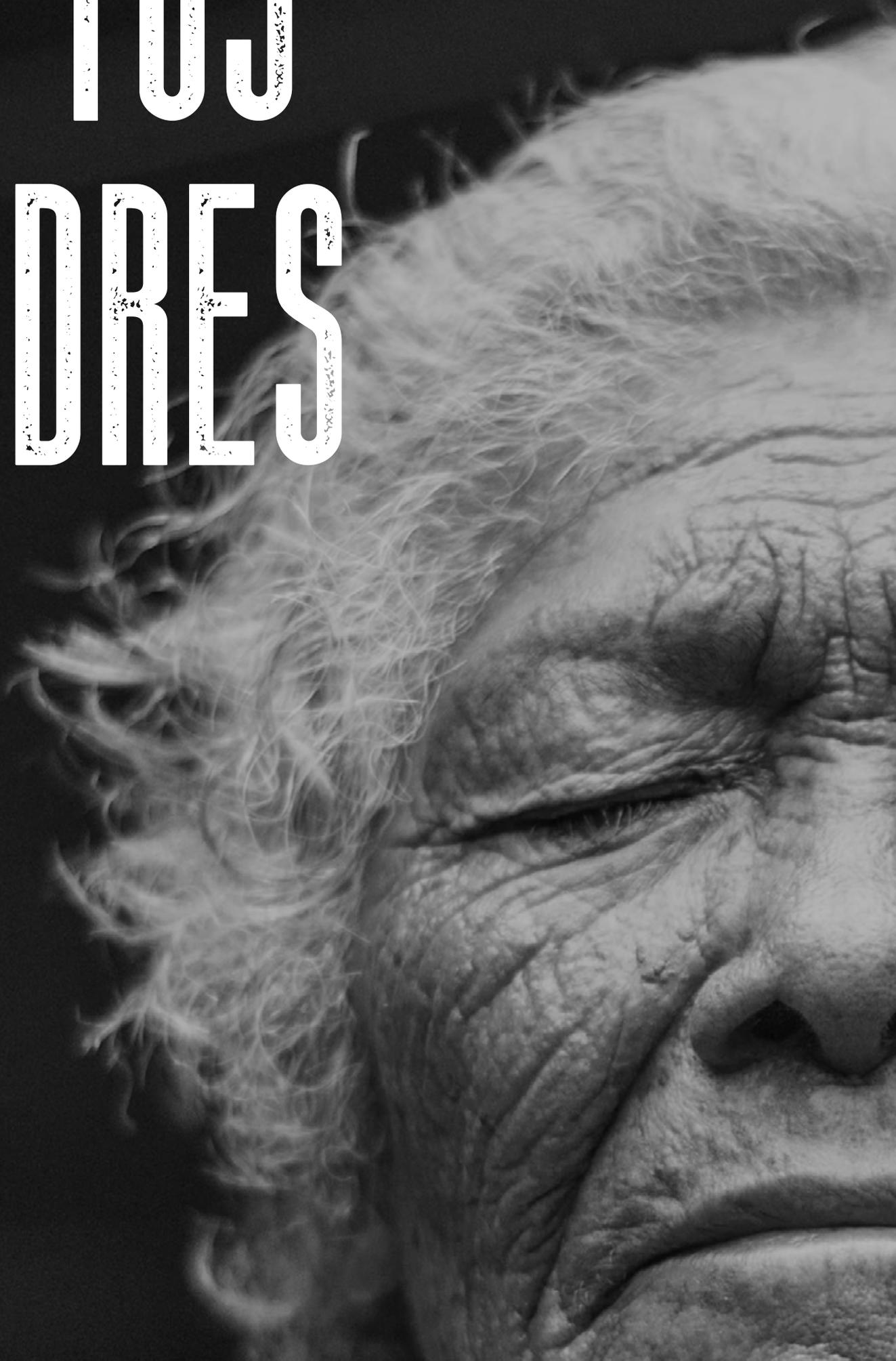
Conviértete en un hombre que abandona la crítica y el hablar mal de los demás. Procura ser un hombre que siempre habla bien de otros, o al menos no hablas mal. La sociedad está llena de los criticones, de esos que disfrazan el “decir la verdad” con el chisme y la

crítica. En un mundo donde eso es la norma, ser un hombre que dice la verdad y que la dice de la forma más adecuada, es un acto de amor y de revolución literaria.

¿Qué hay adentro en tu corazón? Deja que salga solo lo mejor, eso que has cultivado.

HONRA  
A TUS  
PADRES

15



*Pero mientras hablaba, una nube resplandeciente los cubrió y una voz dijo desde la nube: “Este es mi Hijo amado; en él me complazco. Obedézcanlo”.*

### **Mateo 17:5**

Un hombre verdadero hace sentir orgullosos a sus padres.

El mismo Dios del cielo, creador del universo se presenta en ese momento para decirle a estos pocos testigos: “Estoy orgulloso de mi hijo”.

Todo lo que Jesús había hecho había hecho sentir orgulloso a Su padre.

Habrán situaciones particulares en la vida de cada uno de nosotros, sin embargo, cómo cambia la vida el que tu papá te diga: “Me siento orgullo de ti”.

Cualquier corazón, cualquier sentimiento cambia con la pronunciación de esas palabras.

Si no tienes un padre que pronuncie esas palabras, permite que sea Dios el que las diga acerca de tu persona.

Toma las decisiones adecuadas; lleva a cabo acciones en tu vida que le permitan a cualquier padre decir: “Si yo fuera tu padre estaría orgulloso de en quién te has convertido”.

Hónralo, aunque no esté presente, o aun cuando te haya dejado. No puedes hacerte responsable

por las decisiones que él tomó, pero sí puedes responsabilizarte por las tuyas. Un hombre de verdad hace las cosas de manera correcta aunque su padre no esté presente.

Vive de tal manera que no tengas nada que recriminarte, tomando las decisiones que un hombre de verdad tomaría, aunque sean difíciles y duras, porque eso es lo que hace un hombre de verdad.

PIEDRA 16  
SIN  
TROPIEZO



*¡Ay del mundo y sus maldades! La tentación es, ciertamente, inevitable, pero ¡ay de la persona que tiente!* **Mateo 18:7**

Un hombre de verdad no induce a otros a pecar.

La pornografía empieza a entrar a la vida de los varones usualmente por medio de otros varones —amigos, compañeros de estudio, familiares o vecinos. Las fiestas, y las drogas incluidas, generalmente son inducidas por otros. Los comportamientos en contra de los padres, si bien salen de manera natural, muchas veces son aprendidos o impulsados por otros varones.

Todo hombre va a pecar en su vida. Eso está cien por ciento garantizado. Pero no te conviertas en uno que impulsa a otros a hacerlo. No animes a tu amigo a desobedecer a sus padres. No desafíes a otro a robar algo para probar “qué tan hombre es”.

El mismo Jesús advirtió a quienes hicieran tal cosa. Un hombre que quiere tomar las mejores decisiones, no induce a sus amigos a pecar. No cuenta chistes vulgares que denigren a un ser humano. No busca pornografía ni la comparte de forma deliberada. No guarda fotografías de mujeres —casi— desnudas en su teléfono o computadora.

Pecar está mal, hacer pecar a otros es peor. No cargues sobre tus hombros la responsabilidad de que otros pequen. Deja de pecar, y ayuda a otros a no hacerlo.

A group of people are shown from behind, embracing each other in a warm, golden light that suggests a sunset or sunrise. The scene is filled with a sense of connection and joy. The text is overlaid on this image.

# 17 RELACIONES GANADAS

*Si un hermano te hace algo malo, llámalo y dile en privado cuál ha sido su falta. Si te escucha y la reconoce, habrás recuperado a un hermano. Pero si no, consígúete una o dos personas que vayan contigo a hablarle y te sirvan de testigos. Si se niega a escucharte, presenta el caso a la iglesia, y si esta se pronuncia a tu favor y tu hermano no acepta la recomendación de la iglesia, entonces la iglesia debe expulsarlo. Mateo 18:15-17*

Un hombre verdadero confronta para restaurar relaciones, no para saber quién tenía la razón.

Cada día menos personas confrontan a otros cuando hubo un mal entendido. No solo no se hace, sino que se hace algo tan dañino e incorrecto como desahogarse en redes sociales.

Hay una tendencia tan inhumana de “chorrear” todos los problemas, diferencias, pecados, etc. en las redes sociales. Es como si hubiera un deseo de hacer que todas las personas se enteren lo mal que actuó el otro.

Facebook se volvió un libro de quejas. Snapchat la manera sutil de sacarle la lengua al que me hizo algo. Instagram el álbum para “sacarle el dedo” a alguien con una foto o un meme.

Un hombre de verdad madura su parte emocional y resuelve las diferencias frente a frente con la actitud y las palabras adecuadas.

Eso hacen los hombres de verdad. Confrontan, hablan, resuelven. De lo contrario se dicen chismes, conversaciones de pasillo, etc.

No permitas que el chisme sea parte de tu vida. No hay nada más feo que andar en boca de otros o uno mismo convertirse en un chismoso.

Habla, pregunta, pide perdón, perdona, abraza y sigue la vida con esas personas a tu lado. Al fin y al cabo, todos vamos a fallar.

18

¿Y EL

PERDÓN?



Pedro se le acercó y le preguntó:

—Señor, ¿cuántas veces debo perdonar a un hermano que haga algo malo contra mí? ¿Debo perdonarlo siete veces?

—¡No! —respondió Jesús—, ¡perdónalo hasta setenta veces siete si es necesario!

Mateo 18:21 - 22

Un hombre de verdad perdona las faltas de los demás a pesar del dolor causado.

No se perdona porque se “siente” sino porque se “debe”.

Esperar a que uno sienta perdonar o a tener ganas de hacerlo es esperar a que Pilatos no se lave las manos... imposible.

¿Te han herido? ¿Alguien ha golpeado tu vida? El perdón sana. El perdón transforma. El perdón alivia las cargas emocionales.

Quizá un padre ausente o alcohólico, un amigo traicionero, una novia injusta, un profesor que te acusa de hacer algo en el aula que no estás haciendo, un hermano grosero, una madre agresora. La lista de personas a perdonar puede ser ilimitada.

Un hombre de verdad sabe que perdonar no es fácil, pero lo hace porque sabe que es lo correcto. Jesús es nuestro gran ejemplo de perdón. No solo perdonó nuestros pecados sino también perdonó a quienes le golpearon y crucificaron.

Se aprende a perdonar perdonando.

Deberíamos convertirnos en perdonadores expertos, no para señalar sino para abrazar y curar, no solo nuestro corazón sino el de la otra persona. Ese es uno de los actos de amor más grandes que se pueden llevar a cabo en este momento de la historia humana.



TU CÍRCULO  
CERCANO

19

*Entró con Pedro y los dos hijos de Zebedeo (Jacobo y Juan). Ya a solas los cuatro, se fue llenando de indescriptible tristeza y de profunda angustia.*

*“Tengo el alma llena de tristeza y angustia mortal. Quédense aquí conmigo. No se duerman”.*

### **Mateo 26:37-38**

Un hombre de verdad tiene un círculo de personas cercanas con quienes puede abrir su corazón de tapa a tapa.

¿Con quién hablas de tus pecados más profundos — esos que dan vergüenza extrema y que no te dejan dormir bien? ¿Quién es ese amigo que conoce los detalles más íntimos de tu vida?

¿Cuál es tu círculo de amigos leales e incondicionales?

Jesús los tuvo. Esos tres hombres estuvieron con él en varios momentos particulares de Su vida en la tierra.

Ellos pudieron hablar de Jesús desde otra óptica, desde la intimidad. Y Jesús los amó de tal manera.

Es necesario cambiar el pensamiento de “llanero solitario”: no podemos andar solos por este mundo. Es fundamental desarrollar relaciones fuertes, íntimas, leales. De esas que uno se lleva a la tumba. Que te defienden y te aceptan como eres. Necesitamos amigos íntimos que nos digan las cosas como son, sin mucho rodeo. Esos que ofenden con la verdad, y a los que

seguimos queriendo y respetando, porque eso es lo que hacen los amigos reales.

Conviértete en un amigo así. Asegúrate de tener un grupo así. La vida se vive diferente. El cristianismo se vive más en profundidad porque con ellos puedes sentarte a filosofar acerca de tu fe y no te van a juzgar sino que te van a fortalecer. Amigos así valen su peso en oro. Búscalos, cultívalos. Ámalos.



20

RESPECTUALAS

*En eso, llegó una mujer de Samaria a sacar agua.*

*Jesús le dijo: —Dame un poco de agua.*

*Pero como los judíos no se llevaban bien con los samaritanos, la mujer le respondió:*

*—¿Cómo se te ocurre pedirme agua, si tú eres judío y yo soy samaritana?*

### **Juan 4:8-9**

Un hombre de verdad trata con respeto a todas las mujeres.

Jesús se caracterizó por tirar abajo las paredes que dividían a las personas por su estatus social, condición médica, sexo, fama social e incluso por la espiritualidad.

Los judíos no hablaban con los samaritanos, menos si era mujer y mucho menos si tenía una reputación un tanto dudosa. Los pastores de la época no hacían eso. Pero sí lo hizo Jesús. Un hombre que rompió todos los estereotipos de su tiempo.

Nuestra sociedad está urgida de hombres así. Que respeten a las mujeres porque son un ser humano. Simple. No son necesarios más motivos. Un hombre de verdad no les toma fotos íntimas y las distribuye entre sus amigos, no roba sus intimidades para publicarlas en el colegio, no habla mal de ninguna sin importar lo acontecido, no busca acostarse con ellas para luego contárselo a sus amigotes.

Compórtate como un caballero, uno que no levanta la voz contra ellas, uno que guarda para sí lo que no incumbe a la multitud. Conviértete en un hombre que cuida a las mujeres, las respeta, las trata con cariño y delicadeza. Hombres así urgen en nuestra sociedad.

Sé uno de ellos.

21



MÁS GRACIA

*—Aquel de ustedes que nunca haya pecado, tire la primera piedra.*

*Y se inclinó de nuevo a seguir escribiendo en el suelo. Al oír esto, los más viejos comenzaron a irse, y luego poco a poco los demás también se fueron. Sólo la mujer seguía allí y Jesús se quedó solo con ella.*

*Entonces él se enderezó y le preguntó:*

*—Mujer, ¿dónde están? ¿Nadie te ha condenado?*

*Ella dijo: —Nadie, Señor.*

*—Yo tampoco te condeno. Vete y no vuelvas a pecar.*

### **Juan 8:7-11**

Un hombre de verdad aplica la gracia más que el señalamiento.

Personas con pecado hay dondequiera. Con cada persona siempre habrá pecado y el pecado trae vergüenza y en muchos casos consecuencias dolorosas.

La vida de Jesús fue un claro ejemplo de cómo aplicar la gracia y la misericordia juntas en cada persona. Cuanto más pecado hubo, más gracia aplicó. Cuantas más decisiones incorrectas se tomaron, más amor tuvo.

Vivimos en una época social en la que hay poca gracia y mucho señalamiento; poca misericordia y mucha búsqueda de justicia a costa de lo que sea.

Un hombre de verdad mira a las personas no para juzgarlas con el peso de la ley sino para abrazarlas con gracia.

Un hombre así puede ser visto, por un sector de la sociedad, como un “suavecito”. Sin embargo, cuando vemos a Jesús, más bien vemos a un hombre tan fuerte que no tiró la piedra. Pudo haber levantado el dedo acusador, pero más bien bajó la mirada.

Hombres así valen la pena. Esos que no juzgan a las mujeres por sus errores, sino que las respetan y no hablan mal de ellas.



# 22 ENFOCADO

*Los fariseos y los maestros de la ley que pertenecían a su mismo grupo, se molestaron con los discípulos de Jesús y les dijeron: ¿Por qué comen y beben ustedes con recaudadores de impuestos y con pecadores? Jesús les contestó:  
—Los que están sanos no necesitan médico, sino los enfermos. Lucas 5:30-31*

Un hombre de verdad sabe en qué tiene que enfocar su vida.

Lo cierto es que la vida tiene muchas distracciones; es muy fácil desviarse en el camino que uno quiere y debe seguir.

Un hombre de verdad se enfoca en lo que tiene que hacer cuando tiene que hacerlo.

Hay un momento para cada cosa en la tierra. Tendrás tiempo, si Dios así te lo permite, para estudiar, salir con amigos, trabajar, tener novia, casarte, tener hijos, etc.

Entender cuál es el momento adecuado para cada uno de estos eventos en tu vida te ayudará a hacer las cosas de la mejor manera y tener mejores resultados.

Si estás en la escuela secundaria (high school) definitivamente es tiempo para estudiar, hacer amigos, y algunas loqueras. El camino a la universidad es un momento para definir las bases de qué vas a hacer el resto de tu vida por medio del estudio y/o una

profesión. Más adelante encontrarás a esa persona con la que podrás pasar el resto de tu vida, en caso que esto sea parte de tu objetivo. Deja el sexo para cuando estés listo para las consecuencias del mismo —dentro del matrimonio es espectacular.

Todo tiene su tiempo. La sexualidad, los amigos, la familia, la diversión, y todo lo que puedas agregar a tu vida. Enfócate en lo que hay que hacer cuando hay que hacerlo.

23

A photograph of two men on a beach at sunset. They are silhouetted against the bright orange and yellow sky. They are standing on the sand, facing each other, and high-fiving. The sun is low on the horizon, creating a lens flare effect. The ocean waves are visible in the background.

CONEXIÓN  
REAL

*En aquellos días se fue Jesús a la montaña y pasó toda la noche orando a Dios. Al amanecer, llamó a sus discípulos y entre ellos escogió a doce, a los que llamó apóstoles Lucas 6:12 - 13*

Un hombre de verdad toma las mejores decisiones cuando las consulta con Dios primero.

Jesús es un gran ejemplo de orar antes de tomar decisiones de gran importancia. Constantemente en Su ministerio se le encontró hablando con Dios —por las madrugadas, en las montañas, antes del amanecer— antes de tomar decisiones trascendentales.

Hemos de pensar que ese tiempo lo pasó hablando con Dios, consultando qué decisión tomar, en qué momento, cómo comunicarlo.

¿Qué decisiones has tomado bajo la lupa de la oración? ¿Estás tomando alguna en este momento?

Las decisiones que salen luego de conversar con Dios siempre van a tener mejores resultados.

Hay algunos varones que se sienten "muy machos" por tomar decisiones al calor de una conversación, de un evento o de un enojo. Sin embargo, eres más sabio cuando consideras todas las variantes posibles y las decisiones son lo más objetivas que se puedan tomar.

Hay mucha sabiduría en consultar a Dios cuando hay decisiones por tomar. La inteligencia y la sabiduría vienen de Él, por lo tanto, siempre resultará en lo mejor hablar con Él en medio de las decisiones.

24

CONTRA  
CORRIENTE

*Pero a ustedes que me escuchan les digo: Amen a sus enemigos, hagan bien a quienes los odian, bendigan a quienes los maldicen, oren por quienes los maltratan. Lucas 6:27-28*

Un hombre verdadero hace lo correcto aunque no sea lo más popular.

Nuestra sociedad actual dice: "Si se siente bien, hazlo". Eso está bien para esas situaciones donde se puede sentir bonito. Lo que pasa es que hacer lo correcto no siempre se siente bien.

Un hombre de verdad entiende y actúa de manera coherente aunque nadie lo esté viendo. Eso se llama carácter.

Jesús enseñó un mensaje muy duro y difícil porque va contra la naturaleza humana. De manera natural nos alejamos e incluso podemos desarrollar sentimientos contra alguna persona que nos hizo daño.

Jesús enseñó haciendo. Él calló cuando lo maltrataron. Hizo bien cuando sabía que iba a ser golpeado. Bendijo la vida de sus detractores.

Un hombre de verdad hace lo que tiene que hacer aunque no sea popular o no lo haga sentir bien. Saber hablar cuando lo insultan o lo difaman, no aceptar sobornos cuando la presión es alta, no hablar de un amigo o compañero aunque eso lo involucre en un problema.

Hacer lo correcto es ir contra corriente. Eso es un mensaje contra cultura y en muchas ocasiones visto como tonto o dañino para sí mismo. Un hombre de verdad sabe que nadar contra corriente no es fácil pero es lo que hay que hacer.

25

¿QUÉ VES

CUANDO VES?

*—Dos hombres le debían dinero a un prestamista. Uno le debía quinientas monedas de plata, y el otro cincuenta. Como ellos no tenían con qué pagarle, les perdonó a los dos la deuda. Ahora dime, ¿cuál de los dos lo amará más?*

*Simón contestó: —Supongo que el hombre al que más le perdonó.*

*Jesús le dijo: —Haz juzgado bien.*

*Luego, mirando a la mujer le dijo a Simón: —¿Ves a esta mujer? Cuando entré en tu casa, no me diste agua para mis pies, pero ella me ha lavado los pies con sus lágrimas y me los ha secado con sus cabellos.*

### **Lucas 7:41 - 44**

Un hombre de verdad mira a personas no a pecadores.

Jesús siempre vio personas, no pecadores (especialmente a aquellos subyugados por el fanatismo religioso de la época).

Hay una gran diferencia entre ver un pecador y una persona necesitada de perdón. Mientras Él vio una mujer, el fariseo vio una pecadora, muy posiblemente una prostituta. Jesús vio una mujer, una persona.

Todo cambia cuando vemos personas en lugar de pecadores. Ya de por sí todos los somos.

¿Qué ves cuando en la clase está esa muchacha de la que todos hablan? ¿En qué piensas cuando aparece el chico extranjero al que todos ven de reojo? ¿Qué viene a tu mente cuando se menciona el nombre del que toma drogas?

El pecado está presente en todos los seres humanos, por lo que ninguna persona debería creerse mejor que otros. Todos pecamos y hacemos lo que va contra Dios.

Un hombre de verdad sabe entender que, de la manera como vea a los demás, esa es la manera como los va tratar.

Conviértete en un hombre que mira a otros más allá de sus pecados; un hombre que los ve a través del lente de la gracia.



20  
ENSEÑA  
A OTROS

*Un día que Jesús estaba orando en cierto lugar, al terminar uno de sus discípulos le dijo:  
—Señor, enséñanos a orar, así como Juan enseñó a sus discípulos.*

*Él les dijo: —Cuando oren, digan:  
“Padre, santificado sea tu nombre. Venga tu reino... perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todos los que nos hacen mal. Y no nos metas en tentación”.*

**Lucas 11:1 - 2 , 4**

Un hombre de verdad enseña lo que sabe no para creerse más que otros sino para ayudarles en su crecimiento.

En pocas ocasiones vemos a los discípulos pidiéndole a Jesús que les enseñe a hacer algo. Estos hombres quizá no tenían formación en esa área. Quizá nunca se habían sentado con un líder espiritual de su época para que les enseñara.

Lejos de hacerles sentir mal por no saberlo, Jesús les enseñó. Los guio en lo que debían hacer.

Un hombre de verdad, no se burla del que no sabe sino que lo ayuda a saber. ¿Qué actitud tomas frente a los compañeros de clase que les cuesta esa asignatura que a ti se te hace fácil? ¿Qué haces con aquel que dice no saber nada de Dios?

La masculinidad debería guiar a los hombres a poder compartir sus experiencias y conocimientos con otros. Siempre habrá personas de menor edad y experiencia a quienes les pueda servir tu conocimiento y vivencias.

Se dice que uno aprende cerca de un noventa y cinco por ciento más cuando enseña lo que está aprendiendo.

¿Qué puedes enseñar a otros? ¿Qué tienes en tus manos que puedes compartir para que otro salga beneficiado?

27

HACER LO  
CORRECTO



*Cuando fue adonde había dejado a los tres discípulos, los halló dormidos.*

*“Pedro —dijo—, ¿no pudieron quedarse despiertos conmigo ni siquiera una hora? Manténganse despiertos y oren, para que la tentación no los venza. Porque es cierto que el espíritu está dispuesto, pero la carne es débil”.*

**Mateo 26:40 - 41**

Un hombre de verdad invita a otros a hacer lo correcto aunque los momentos sean difíciles.

Algo que siempre caracterizó a Jesús es que en momentos difíciles de Su vida lo encontramos orando.

Conforme fue creciendo Su ministerio, vemos que desafió e invitó a otros a hacer lo mismo. No siempre lo hicieron pero sí aprendieron.

Si hay algo difícil de hacer eso es hacer lo que hay que hacer cuando hay que hacerlo (eso se llama responsabilidad).

Hacer lo correcto y desafiar a otros a hacer lo mismo es más complicado de lo que parece:

- No burlarse de los demás

- No copiar en el examen

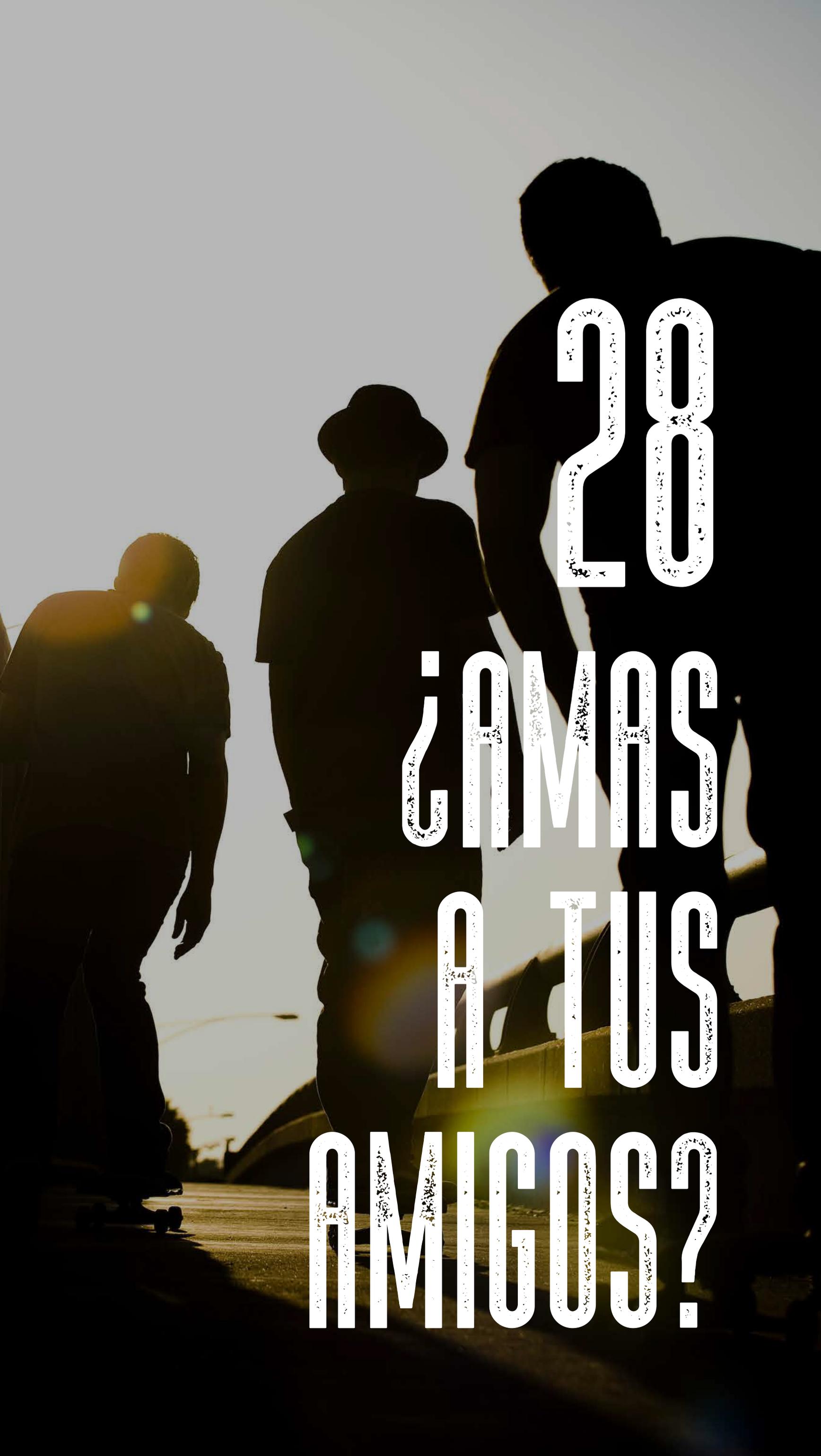
- Callar cuando tus papás te están llamando la atención por algo que tú no hiciste.

-No criticar "al nuevo" cuando tus amigos o  
compañeros dicen algo de él.

Las oportunidades de hacer lo correcto son diarias y  
las vas a encontrar de muchas maneras posibles.

Un hombre de verdad hace lo correcto aunque nadie  
lo esté viendo. Al fin y al cabo, el carácter se forma en  
los momentos privados.

Hacer lo correcto e invitar a otros a hacer lo mismo,  
es una clara evidencia de una masculinidad sana.

The image features three silhouetted figures standing on a bridge or walkway against a bright, hazy sunset sky. The figures are positioned from left to right, with the largest figure on the right. The overall mood is contemplative and serene.

20

¿AMAS

A TUS

AMIGOS?

*Cuando María llegó a donde estaba Jesús y lo vio, se arrojó a sus pies y le dijo:*

*—Señor, si hubieras estado aquí, mi hermano no habría muerto.*

*Jesús, al ver llorar a María y a los judíos que la acompañaban, se conmovió mucho y se turbó.*

*Él les preguntó: —¿Dónde lo sepultaron?*

*Ellos le respondieron: —Ven a verlo, Señor.*

*Jesús lloró.*

### **Juan 11:32-35**

Un hombre de verdad ama a sus amigos hasta la muerte.

Algunos creen que Jesús lloró por la dureza del corazón de la gente, sin embargo, el texto dice que Él se conmovió profundamente al ver a las hermanas de Lázaro. No cabe duda que lloró por sus amigos.

¿Cuánto amas a tus amigos? ¿Llorarías con ellos? ¿Llorarías por ellos? ¿Cuándo fue la última vez que te doliste por algo que le ocurrió a alguno de tus amigos? ¿Eres indiferente al dolor de ellos?

La masculinidad tiene poco de no llorar y mucho de llorar por los seres queridos y amigos.

Pocas veces vemos a Jesús llorando. Pero lo hizo por sus amigos. Por esos que lo recibieron en su casa, los que pasaron noches conversando con Él.

¿Cuánto amas a tus amigos? ¿Son dignos de tu preocupación, compasión, amor? ¿Acaso el tiempo que les dedicas es solamente lo que te sobra? ¿Saben ellos cuánto los amas?

La masculinidad se muestra en las relaciones profundas. Las mismas que nos hacen amar hasta la muerte.



PAGA 20  
RESPONSABLE-  
BLEMENTE

*No había pronunciado todavía la primera palabra, cuando Jesús le preguntó: —¿A quién crees tú, Pedro, que cobran tributos los reyes de la tierra? ¿A sus súbditos o a los extranjeros?*

*—A los extranjeros, claro —respondió Pedro.*

*—Entonces, los suyos quedan exentos, ¿verdad?*

*—añadió Jesús—. Sin embargo, para que no se ofendan, vete al lago y echa el anzuelo, pues en la boca del primer pez que saques hallarás una moneda que alcanzará para tus impuestos y los míos.*

### **Mateo 17:25-27**

Un hombre de verdad asume sus responsabilidades financieras.

Jesús fue responsable con los compromisos sociales, aun aquellos que venían del imperio romano.

Cuando crecemos y tenemos familia a nuestro cargo generalmente tenemos que pagar seguro de la casa, seguro médico, impuestos territoriales, impuesto anual del automóvil, etc.

Es posible que a edades tempranas no tengas que hacerte responsable de temas financieros como estos. Sin embargo, es posible que se te presenten situaciones en las que puedes subirte al autobús sin que nadie se dé cuenta y por lo tanto no pagar; o puedes decir que no te han entregado las papitas en el restaurante de comida rápida —cuando no habías

pagado por ellas; o decir a tus padres que algo que te mandaron a comprar tuvo un precio mayor para quedarte con el vuelto.

Un hombre de verdad asume las decisiones financieras de manera adecuada desde que es joven, y de esa manera aprender a administrar un salario, una empresa y hasta un banco.

No te quedes con el dinero que no es tuyo. Paga lo que debes pagar. Aprende del Maestro, que pagó los impuestos de manera debida.

# 30 UN GRAN DESAFÍO



Jesús volvió a preguntarle:  
—Simón, hijo de Juan, ¿me amas?  
—Sí, Señor, tú sabes que te quiero.  
Jesús le dijo: —Cuida de mis ovejas.

Juan 21:16

Un hombre de verdad es honesto aun cuando está en  
juego su futuro.

Jesús le hace una pregunta muy dura a Pedro. Se la repite una vez más, y una tercera vez le cambia un poco el sentido. Pasa de amar a querer. Pocas horas después de haberlo negado, fue tiempo suficiente para darse cuenta de que no amaba como él pensaba. No defendió a su amigo. Dijo que no lo conocía.

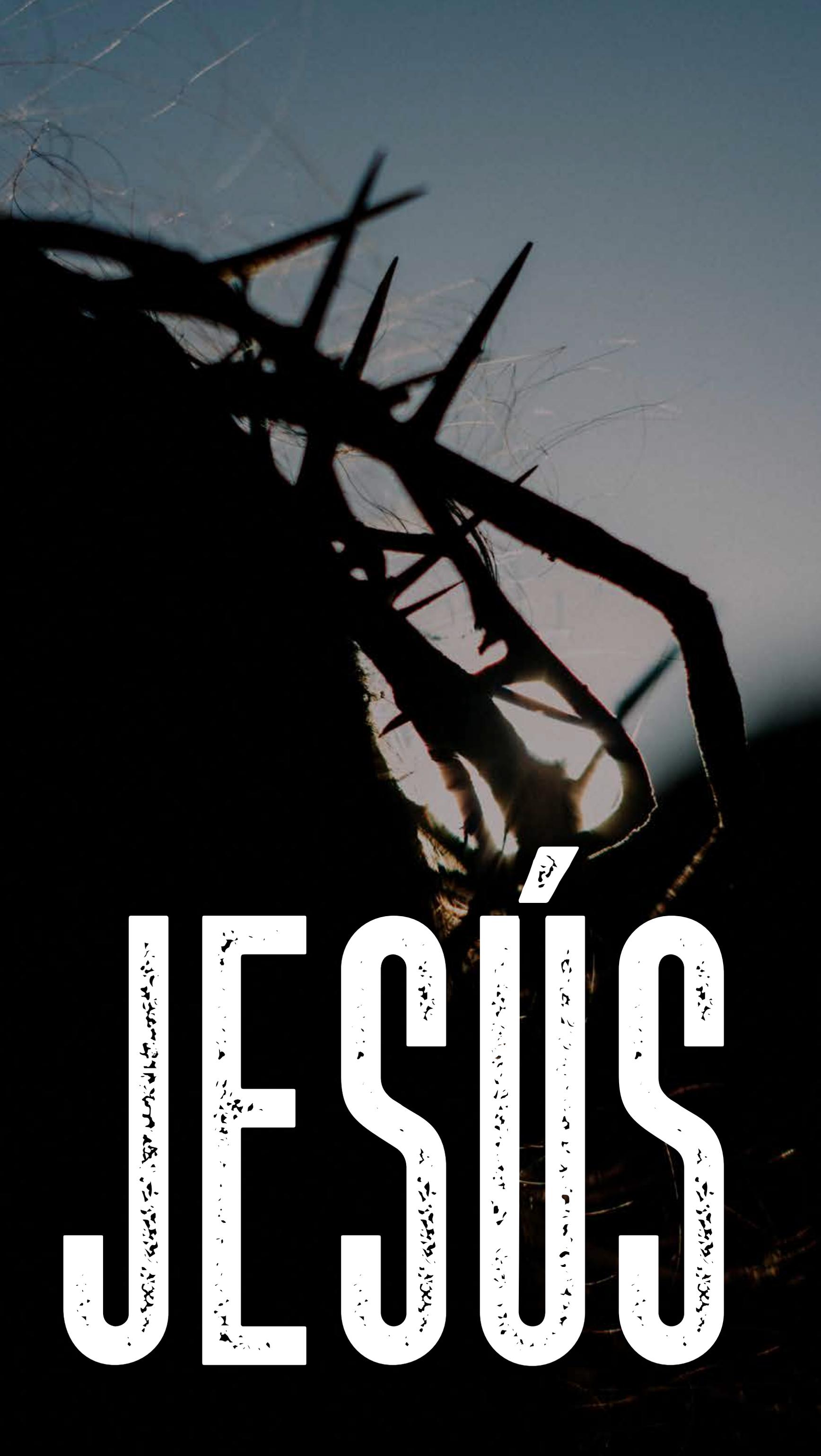
A pesar de eso Jesús lo sigue amando. Y no solo eso, sino que lo convierte en pastor. Lo deja a cargo de la nueva iglesia naciente. Le entrega en sus manos el nuevo movimiento, el de llevar el Reino de los cielos a la tierra.

¿Qué hubieses hecho tú con Pedro? ¿Te han traicionado? ¿Alguno de tus amigos “te vendió” en medio de alguna situación?

Un hombre de verdad cree en los lazos fuertes de la amistad no porque los demás no fallen sino porque a pesar de eso sigue amando a las personas.

Ama a ese amigo que te falló. Ama a ese amigo que no te defendió. Ama al que habló mal de ti.

El gran desafío es ser como Jesús, que a pesar de que Pedro estaba siendo totalmente honesto en decir que “tan solo lo quería” aun así lo dejó a cargo de Su iglesia, haciéndolo sentir perdonado por el resto de su vida.



2024

# JESUS

Ser como Jesús nos podría permitir llegar a ser hombres de verdad. Al ver Su vida, Su comportamiento, Su manera de responder en medio de las situaciones, no podemos más que buscar ser como Él en Su carácter y Sus prioridades.

Él fue la perfección encarnada. Fue humano cien por ciento y podemos tenerlo como ejemplo en nuestras vidas.

Crece con una masculinidad tal que puedas mirar a los ojos a otro hombre sin problema alguno; que puedas mirar a una mujer a los ojos y que ella pueda ver a un varón hecho y derecho —aunque no seas perfecto.

Conviértete en un hombre del que Dios pueda decir: “Este es mi hijo amado, del cual me siento orgulloso”.

# STRONG

PORQUE VALE LA PENA SER HOMBRE



RAFA ZELAYA

Trabaja con la juventud hace más de dos décadas en su bella Costa Rica. En su iglesia local en Cartago le gusta aconsejar a novios y guiar a los jóvenes a tomar buenas decisiones. Es uno de los líderes del equipo nacional de e625.com en Costa Rica, y también colaborador con el equipo internacional creando recursos para el ministerio. Es autor de un par de libros y consultor en el área de recursos humanos para varias corporaciones multinacionales que desarrollan equipos para todo Latinoamérica, Caribe y Norte América. Está casado con Yessy y es padre de los geniales Máximo y Thiago.