

A close-up photograph of a hand placing a rectangular wooden block onto a stack of several other similar blocks. The blocks are light brown with a visible wood grain. The hand is positioned at the top, with fingers gripping the block. The stack is growing, and the blocks are arranged in a slightly staggered fashion. The background is a plain, light-colored surface.

EDIFICANDO FAMILIAS SALUDABLES



EDIFICANDO FAMILIAS SALUDABLES

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

La familia de hoy está pasando por fuertes crisis en muchos aspectos y se ocupa que se fortalezca y se desarrollen vínculos fuertes entre ellos.

En este curso veremos algunos principios bíblicos que nos ayudarán a restaurar y fortalecer los lazos familiares y tener bases y principios que nos ayuden a tener relaciones saludables entre todos los miembros de la familia.

OBJETIVO GENERAL:

En este curso el alumno aprenderá de una manera practica y bíblica los roles de la familia, identificar áreas afectadas en las relaciones y ayudarles a desarrollar relaciones saludables a través de principios prácticos que les servirán para ser mejores familiar y también para poder ayudar a otras familias a ser restauradas, edificadas y fortalecidas en Dios.

1- EL PLAN DE DIOS PARA LA FAMILIA

¿Qué esta pasado con las familias?

La familia de hoy es considerada como un artículo desechable, está destinada al divorcio, está llena de violencia y abusos.

La familia es una especie en peligro de extinción.

Divorcios suben 57% y matrimonios caen 24% en la última década en México. Los datos reflejan que por cada 100 matrimonios ocurren 31.7 divorcios, explicó el Inegi.

En Nuevo León 56 de cada 100 se divorcian.

1- Dios es el que invento la familia

Cuando algo anda mal en mi impresora, no saco el manual de la radio para consultar. Busco el manual de la impresora. Lo mismo sucede con la familia.

Si tenemos interrogantes sobre como guiar a la familia, ya sea para algo específico o de propósito general, vamos a la Palabra de Dios, la Biblia, donde nuestro Creador y Diseñador ha expuesto claramente todo lo que necesitamos saber acerca de la familia (2 Tim. 3:16-17)

Dios diseño la familia con tres propósitos básicos:

1. REFLEJAR la imagen de Dios. Gén. 1:26-27
2. FORMAR hijos con carácter como el de Cristo. Gén. 1:28.
3. AFRONTAR juntos los conflictos espirituales.

Si el diseñador de la familia es Dios solo el puede hacer que funcione correctamente.

No culpe a otros por sus decisiones

La voluntad de Dios es que tenga una familia unida, funcional y saludable.

Pero si ignoramos los principios de Dios, si no tenemos una relación con El o complacemos nuestros propios deseos, los resultados NO serán buenos.

Dios quiere que tenga una familia saludable.

Saludable: que es bueno o beneficioso para la salud o que la proporciona.

La vida se basa en principios.

Seguir los principios nos llevarán a cumplir el propósito de Dios.

El ignorar los propósitos o los principios hacen que las cosas no funcionen bien.

Cuando ignoramos o rompemos los principios tendremos consecuencias.

“No se engañen ustedes mismos, porque de Dios no se burla nadie. Uno cosecha lo que siembra.” Gál. 6:7-10

Dios ha instruido claramente tanto a la iglesia como a la familia de cómo prosperar en la vida. Sin familias fuertes, la iglesia y la sociedad serán débiles.

Cuando las familias son fuertes, entonces Cristo puede desarrollar su plan maravilloso para la iglesia y la sociedad. Dios nos ha dejado Su Santo Espíritu y Su Palabra por la cual podemos tener familias e iglesias fuertes y saludables. Con la Palabra de Dios en nuestras manos, no podemos decir que Dios no nos dijo como producir familias saludables.

2- La importancia de la Familia

La familia es la unidad básica de la sociedad dentro del plan de Dios para la raza humana. Cuando Dios creó al hombre (Adán), dice la Biblia que “vio Dios que no era bueno que el hombre estuviese solo”.

La familia comienza con la unión de un hombre y una mujer en el santo estado del matrimonio bendecido por Dios. (Gen. 1:27; 5:2; Mt. 19:4)

Biblia enseña que Dios estableció a las familias desde el principio y nos muestra muchos ejemplos de familias fuertes.

No existen personas, ni familias perfectas

La familia está compuesta por personas con características diferentes, momentos emocionales distintos, y por personas en constante cambio.

Por lo tanto, ámela tal cual es, porque no existe la familia perfecta.

El matrimonio une a dos sistemas familiares, no solo a dos personas.

¿Qué es una familia?

La RAE define la familia como «grupo de personas emparentadas entre sí que viven juntas bajo la autoridad de una de ellas».

Conjunto de personas unidas por lazos de afecto y de parentesco donde se establecen relaciones que construyen una protección y se desarrolla la identidad desde un sentido de pertenencia y se transmiten valores que nos ayudan a enfrentar la vida con éxito.

TIPOS DE FAMILIAS HOY

Familia tradicional, formada por la madre, el padre y su descendencia.

Familia extensa, puede incluir abuelos, tíos, primos y otros parientes consanguíneos o afines.

Familia monoparental, en la que el hijo o hijos vive solo con uno de sus padres. Hoy hay 33% mujeres al frente de un hogar.

Familia homoparental, en la que el hijo o hijos vive con una pareja homosexual.

Familia ensamblada, en la que está compuesta por agregados de dos o más familias.

3- ¿Cómo podemos formar una familia fuerte y saludable?

Es importante construir sobre fundamentos sólidos a prueba de tormentas.

Si no edificamos con fundamentos bíblicos nuestro matrimonio, entonces nuestro matrimonio y nuestra familia está basada en nuestras ideas y si sus ideas son diferentes a las de su pareja, entonces tienen un buen conflicto.

¿Sobre qué fundamento has estado edificando?

Lucas 6:47-49 Voy a decirles a quién se parece todo el que **viene a mí**, y **oye mis palabras y las pone en práctica**:

Se parece a un hombre que, al construir una casa, cavó bien hondo y **puso el cimiento sobre la roca**. De manera que cuando vino una inundación, el torrente azotó aquella casa, pero **no** pudo ni siquiera hacerla tambalear **porque estaba bien construida**.

Pero el que oye mis palabras y **no** las pone en práctica se parece a un hombre que **construyó una casa sobre tierra y sin cimientos**. Tan pronto como la azotó el torrente, la **casa se derrumbó, y el desastre fue terrible**. “

Una sociedad, una familia o una vida sin buenos fundamentos y valores morales está destinada al fracaso.

Considera a Dios como el fundamento de tu vida y familia

Salmo 127:1 Si el SEÑOR no construye (edifica) la casa, el trabajo de los constructores es una pérdida de tiempo (En vano trabajan los que la edifican). Si el SEÑOR no protege la ciudad, protegerla con guardias no sirve para nada. NTV

Sal. 127:2 Es inútil que te esfuerces tanto, desde la mañana temprano hasta tarde en la noche, y te preocupes por conseguir alimento; porque Dios da descanso a sus amados.

¡Dios puede ayudar a cualquier familia!

Dios nos asombra por el modo en que Él prefiere ayudar a familias destruidas. Él combina Su sabiduría, poder y gracia para levantar a una familia y así lograr que Su propósito sea consumado.

Difícilmente conoceremos todo acerca de los planes de Dios, pero podemos ver como Él nos ayuda al tiempo que nos disponemos a trabajar con Él. Muchas veces podemos cometer errores dentro de la familia, pero Dios desea ayudarnos y guiarnos hacia lo mejor.

Timoteo, por ejemplo, no tenía un padre creyente. Su madre era judía mientras su padre era evidentemente un griego incrédulo.

La gracia de Dios, sin embargo, brillo a través de la influencia de su madre y abuela. ¿Qué es lo que, en el siguiente pasaje, Pablo espera que Timoteo haga suyo, ¿dado que aquello estuvo en su madre y abuela?

2Tim. 1:5 "Recuerdo tu fe sincera, como la que tuvo primero tu abuela Loida, luego tu mamá Eunice y estoy seguro de que tú también la tienes." PDT

Esta “fe sincera” era más que palabras. Era una fe viva. Cuando la Palabra de Dios es vivida, entonces tiene gran eficacia. Lo mismo es verdad para la familia.

Los niños imitan lo que ven que sus padres hacen.

Si lo que los padres dicen es diferente de lo que ellos hacen, los hijos imitarán lo que sus padres están haciendo. Si lo que los padres dicen es diferente a lo que hacen, los hijos imitarán casi inconscientemente lo que ellos hacen. Si el padre obedece a Dios, entonces todos sabrán cuán importantes es Dios en su vida diaria.

Todo comienza en casa

Nuestra familia debe ser lo más importante después de Dios.

La influencia más importante para los hijos es el ejemplo de vida que sus padres les dan y enseñan.

Si como padres estamos demasiado ocupados, o no estamos nunca, o si solo los corregimos sin brindarles afirmación, nuestros hijos no tendrán la confianza en sí mismos, ni la seguridad que necesitan.

Define que cosas son las más importantes para ti y dedícales tiempo

Dios, Tu esposo (a), hijos, TÚ, trabajo, familia, amigos...

¿Cuánto tiempo inviertes en lo que realmente te importa?

Tus hijos consideran tu presencia como una señal de interés, cuidado y amor.

El poder de estar presentes es determinante en la vida de tus hijos.

4- ¿Qué cosas son importantes para una relación familiar saludable?

1. Una buena relación con Dios en la familia.

Creer en Dios y su Palabra, vivir y enseñar con el ejemplo.

1. El amor, respeto y aprecio en las relaciones de familia
2. Una buena comunicación entre los miembros de la familia, tiempo de calidad juntos.
3. Una clara línea de roles, deberes y responsabilidades de cada miembro de la familia.

Invierta para ver resultados

No hay mayor reto que el de invertir nuestras vidas en la familia (en tu cónyuge e hijos) su destino depende en gran parte de este resultado.

El éxito de una persona o familia consiste en poner las prioridades en orden y disciplinarse para hacerlas.

“No hay Éxito profesional que pueda recompensar el fracaso en el hogar”.

¿Tienes la familia que quieres?

Si vamos a vivir juntos como familia, hagamos agradable el viaje.

¿Qué cambios debemos realizar para alcanzar la meta?

¿Qué necesitamos recuperar en la familia?

¿Qué puedo aportar para el beneficio de la familia?

Conclusión

Si es posible tener una familia saludable, funcional y feliz.

Necesitas poner tus prioridades en orden y tomar en cuenta a Dios y poner en práctica los principios bíblicos en tu familia.

Requiere que camines, te prepares, actúes, hables, disciplines a tus hijos, pases tiempo con tu pareja.

2- LA IMPORTANCIA DE LA BENDICIÓN FAMILIAR

¿Cuántos han recibido una bendición de su papá o su mamá en algún momento de su vida?

¿Cuántos de ustedes recibieron una ceremonia de bendición o una poderosa impartición de parte de su padre entregándoles a la identidad y destino de la vida adulta o en algún momento de su vida?

En nuestra cultura occidental actual, las bendiciones en ciertas etapas de nuestra vida no existen.

La comprensión del poder de la bendición de un padre ha sido robada en nuestra cultura.

Dios bendice su creación

Gén. 1:27 Así que Dios creó a los seres humanos a su propia imagen. A imagen de Dios los creó; hombre y mujer los creó.

Gén. 1:28 Luego **Dios los bendijo** con las siguientes palabras: «Sean fructíferos y multiplíquense. Llenen la tierra y gobiernen sobre ella. Reinen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que corren por el suelo».

Cuando Dios llamo a Abram, lo bendijo

Gén. 12:1 El Señor le dijo a Abram: «Deja tu país, tu gente y la familia de tu papá, y ve a una tierra que yo te mostraré.

Gén. 12:2 Te convertiré en una gran nación y **te bendeciré**. Te haré famoso y **haré que seas una bendición** para otros.

Gén. 12:3 Yo daré mi bendición a quienes te bendigan, maldeciré a quienes te maldigan y **todas las familias de la tierra serán benditas en ti**»

La bendición sacerdotal

Núm. 6:23 «Diles a Aarón y a sus hijos que bendigan al pueblo de Israel con la siguiente bendición especial:

Núm. 6:24 Que el SEÑOR te bendiga y te proteja.

Núm. 6:25 Que el SEÑOR sonría sobre ti y sea compasivo contigo.

Núm. 6:26 Que el SEÑOR te muestre su favor y te dé su paz.

Núm. 6:27 Cada vez que Aarón y sus hijos bendigan al pueblo de Israel en mi nombre, yo los bendeciré».

Dios el Padre bendijo a Jesús (su Hijo)

Luc. 3:21-22 Cierta día, en que las multitudes se bautizaban, Jesús mismo fue bautizado. Mientras él oraba, los cielos se abrieron, y el Espíritu Santo, en forma visible, descendió sobre él como una paloma. Y una voz dijo desde el cielo: «**Tú eres mi Hijo muy amado y me das un gran gozo**». NTV

Luc. 3:23 Jesús tenía unos treinta años cuando comenzó su ministerio público. Jesús era conocido como el hijo de José.

La bendición del Padre le dio a Jesús la fortaleza para caminar en su verdadera identidad para cumplir su propósito

Creando una cultura de bendición familiar

El plan de Dios es que cada persona reciba más de una bendición en su vida por parte de sus padres.

Es el Propósito de Dios que hijos crezcan en un hogar dónde existe una cultura de bendición. Esto es simplemente un hogar dónde los miembros continuamente HABLEN, PRONUNCIEN el mensaje de Identidad y de Destino en Dios.

En una cultura de bendición, los miembros se responsabilizan por mantenerse como agentes de bendición de Dios.

La Importancia de la Bendición

En estos tiempos no hemos comprendido el significado ni el poder de la bendición de los padres.

Sin la bendición muchas personas pasan toda su vida tratando de establecer, a su manera asuntos internos de identidad y destino.

¿Valgo algo?, ¿Pertenezco? ¿Tengo propósito?

Atesorar significa darles tiempo, amor, esfuerzo y atención.

La bendición era algo tan poderoso que Jacob y su madre estuvieron dispuestos a mentir y engañar a su padre para retenerla.

¿Qué es bendecir?

En griego (eulogeo) es “hablar bien de”, hacer prosperar.

En el idioma hebreo, el verbo para bendecir es “BARUCH”. Uno de los significados básicos de esta palabra es “FACULTAR PARA PROSPERAR”.

Maldecir “QUITAR LA FACULTAD PARA PROSPERAR”.

Bendecir (BARUCH), significaría facultar a aquél que está siendo bendecido, para que pueda aprovechar, tener éxito, hacerlo bien y **que tenga además un viaje placentero y satisfactorio a través de su vida.**

Dios estableció el poder de la bendición

El la diseño para que funcionara en cada familia de la tierra.

La bendición es la forma principal de Dios para que se imparta su imagen (pensamientos, emociones y experiencia) de identidad (¿Quién soy? Valor) y destino (¿Por qué estoy aquí?) en lo profundo del corazón de las personas.

Dios, ha designado sobre esta tierra agentes especiales para asegurarse que Su mensaje de identidad y destino sea manifestado. Estos agentes son llamados PADRES.

Su tarea primordial es asegurarse que sus hijos reciban el mensaje de identidad y destino de Dios durante sus años de crecimiento. Tanto los hijos como las hijas reciben identidad y destino por medio del padre.

Muchas veces los padres involuntariamente son utilizados para impartir el mensaje del diablo en lugar del mensaje de Dios.

Como tú respondas en tu infancia a las preguntas “¿Quién soy?”, ¿Por qué estoy aquí?, y “¿A dónde voy?” es lo que va a establecer el curso de tu vida adulta.

La primera pregunta, “¿Quién soy?”, se refiere a lo que llamaremos IDENTIDAD, es mi percepción propia, la identidad es el VALOR: “¿Cuánto valgo yo?”, estamos hablando sobre mi percepción acerca de mí mismo y el valor de mi vida y mi ser.

La segunda pregunta “¿Por qué estoy aquí?” Se refiere al PROPOSITO y la tercera pregunta “¿A dónde voy?”, se refiere al DESTINO.

Es el propósito, tanto de Dios como del diablo, proporcionarte las respuestas a estas preguntas clave.

Si Satanás es capaz de establecer sus imágenes de identidad y destino en tu vida, entonces ha logrado establecer un sistema para gobernar tu vida, que más o menos se maneja solo y requiere muy poco mantenimiento o servicio de su parte.

Es una asechanza efectiva de destrucción en tu vida.

El mensaje de Satanás versus el mensaje de Dios

¿Qué tipo de mensaje desea el diablo revelar respecto a la identidad y el destino?

Su mensaje va en esta forma. IDENTIDAD: “No vales nada. Ni siquiera deberías existir. Eres un error. Algo está drásticamente mal contigo. Eres un don nadie”.

DESTINO: “No tienes propósito. Eres un total fracaso. Nunca triunfarás. Eres totalmente inservible. No estás equipado para realizar el trabajo. Nada te funcionará jamás, etc.”

El mensaje de Dios sobre la identidad y el destino es algo así:

IDENTIDAD: “Tú eres muy valioso para Mí y vales la vida de Jesucristo. Tú eres ‘alguien’. Tú si perteneces aquí. Desde antes de la fundación del mundo, Yo ya había planeado tu existencia. No fuiste un error.

DESTINO: “Tú tienes un gran propósito en esta tierra, te he puesto aquí con un propósito. Eres un éxito como persona y estás totalmente equipada y adaptada para llevar a cabo Mi propósito. Pon tu vista en lo alto y permíteme llevar a cabo y realizar grandes cosas en tu vida.

La bendición familiar incluye:

El toque significativo (expresiones de afecto, abrazos, besos, etc.)

Un mensaje hablado (palabras de bendición y edificación) **Atribuir un alto valor** a aquel que está siendo bendecido (honrar)

Visualizar un futuro especial para aquel que está siendo bendecido.

Tener un compromiso activo para completar la bendición (apoyar para que se logren los resultados esperados).

Existen etapas importantes en la vida de las personas

1)En la Concepción,

2)En el Vientre,

3)Al nacer,

4)Infancia,

5)en la Pubertad,

6)Al casarse,

7)En la Vejez.

1- Bendecir a sus hijos durante la concepción

El primer tiempo importante es durante la concepción, y Dios quiere usar a los dos padres como sus agentes de bendición.

Los dos son necesarios y responsables para bendecir.

Preguntas claves a responder:

¿Soy deseado (a) y bienvenido(a) a esta familia?

Bendición durante la concepción

1. Los dos padres quieren al hijo y esperan el nacimiento con gran gozo.
2. Los padres están en pacto legítimo de matrimonio. (Hay una barrera de protección espiritual para la pareja y para los hijos que ellos conciban).
3. La concepción ocurre en amor y no en lujuria.

2- Bendecir a sus hijos en el vientre

Cuando un hijo (a) se encuentra en el vientre, la madre es el modelo clave en la vida del bebé.

Mientras que las actitudes, las palabras y las emociones de la madre impactan profundamente al bebé que crece, el padre tiene la poderosa responsabilidad de bendecirlo y también a la esposa.

Preguntas clave a responder:

¿Soy aceptado y estoy seguro? ¿Pertenezco aquí?

Bendecir a su bebé en el vientre puede incluir:

1. Expresarle al bebé que es deseado, aceptado y recibido. (te amamos, te bendecimos...)
2. Estar contentos del regalo que Dios le ha dado de concebir a un hijo(a).
3. Ambos Padres crearan un ambiente en el hogar de paz, de amor y gozo.

3- Bendecir a sus hijos en el nacimiento

Dios planea usar al padre y a la madre para impartir amor, aceptación de la persona y el sexo del bebe.

Preguntas clave a responder:

¿Soy yo quien esperaban o querían?, ¿Estoy bien o hay algo mal en mí? ¿Alguien va a cuidar de mí?

Bendecir en el nacimiento puede involucrar:

1. Asegurarse de que el bebe recibe la comunicación verbal y física de sus padres, asegurándole que es amado, esperado y que es más hermoso de lo que pensaban.
2. Que los Padres reciban al niño con el sexo que Dios lo creó.
3. Que los Padres le impartan un nombre que tenga un significado espiritual.
(Presentación del bebe)

4- Bendecir a los niños durante la infancia y la niñez

El modelo clave para bendecir al niño en la infancia y en la niñez es la madre.

Mientras que el afecto del padre es importante, en verdad es el cuidado de la madre el que es crítico para establecer la confianza básica durante esta etapa en la vida.

Preguntas clave a responder:

¿Hay alguien en quien pueda confiar para que supla mis necesidades? ¿ Hay alguien que me ame de verdad y se interese por mí?

Bendecir a la hora de la infancia puede incluir:

1. Los Padres han de comunicar verbal y físicamente al niño que es amado, aceptado. Es de sorprenderse cuantos Padres no expresan palabras de amor a sus hijos.
2. La Madre deberá dar constante cuidado que satisfaga sus necesidades físicas y emocionales.
3. El Padre expresando una cantidad considerable de toque físico y verbal.

(Sabbath)

5- Bendecir a sus hijos durante la adolescencia

Esta es una de las etapas más importantes para bendecir a sus hijos(as). La pubertad es cuando sus hijos son impulsados a la identidad adulta.

Esta etapa afectara el futuro rumbo de la vida de sus hijos o hijas.

El padre es la persona clave que Dios usa para impulsar al niño (a) a su destino como adulto y darle identidad.

¿Qué pueden hacer las madres solas o solteras?

Han de pedir a Dios que les indique que hombre varón pudiera entrar en el escenario de los niños y ser el que los Bendiga y los envíe a la edad adulta.

Hombres que pueden tomar ese rol; Abuelos, tíos, un Coach, un Buen Maestro, un Pastor, pero deberá tener éxito (testimonio) probado y no solo ser varón.

Si el padre no es un creyente, Dios puede usarlo para impartir bendiciones significativas a sus hijos.

Preguntas clave a responder:

¿Tengo todo lo que se necesita para ser un hombre/ mujer de Dios? ¿Estoy equipado (a) para cumplir mi llamado como hombre/mujer?

Este es un tiempo de mucha inseguridad. (cambios).

Una ceremonia tiende a brindar un cierre espiritual y emocional en esta etapa de la vida.

Ceremonias: Bar mitzvah (hijos) y bat mitzvah (hijas).

¿Cuándo se convierte en hombre o una mujer?

Bendecir en el momento de la pubertad o adolescencia puede incluir:

1. Los padres aprender a separar IDENTIDAD de COMPORTAMIENTO, para entonces así bendecir la identidad del joven mientras se corrige el comportamiento.
2. Los padres creando un ambiente seguro en el hogar que facilite la APERTURA para compartir SENTIMIENTOS Y DESACUERDOS entre los hijos y los padres.
3. Los padres cortando el cordón umbilical para soltarlos a la madurez.

6- Bendecir a los hijos a la hora del matrimonio

Es aquí donde los padres pueden ASEGURAR al novio (a) de que son todo lo que deben ser, tiene todo lo que se necesita y logran todo aquello que Dios tiene para ellos.

Cada padre puede bendecir y soltar o maldecir y retener.

-Muchos Padre aquí son INCAPACES de BENDECIR aquí porque:

1. No están de acuerdo con quien se están casando sus hijos.
2. No están de acuerdo con las motivaciones del matrimonio.

Preguntas claves para ser respondidas

¿Acaso puedo ser amado (a)? ¿Alguien me amará y se quedará conmigo en este pacto a largo plazo?

Los padres tienen la oportunidad en este momento de decirle a su hijo o hija: Si estas completamente adecuado (a) para ser esposo (a). Tienes todo lo que necesitas espiritualmente, emocionalmente, y físicamente. Esta es la persona correcta en el momento correcto y bendecimos tu matrimonio.

La bendición a la hora del matrimonio puede incluir

1. Ambos Padres deberán estar en acuerdo con el hijo(a) acerca de la Elección de PAREJA y también acerca del TIEMPO.
2. Ambas Parejas de Padres deberán estar Presentes en el día de la Boda
3. Ambas Parejas de Padres deberán con Gozo Recibir al nuevo Hijo, nueva hija.
4. Ambas Parejas de Padres deberán SOLTAR ESPIRITUAL Y EMOCIONALMENTE para que se UNAN con su CONYUGE.

7- Bendecir a sus padres en la edad anciana

De la misma manera que los hijos cuando pequeños necesitan escuchar palabras de Amor, de Seguridad, de Orgullo, de Valor, de la misma manera los Padres en la VEJEZ necesitan escuchar las mismas palabras.

En la Vejez el miedo es ya no tener SIGNIFICADO y a veces también es la falta de Provisión.

Preguntas clave a responder

¿Todavía me necesitan? ¿Acaso he logrado algo edificante en mi vida?

Aunque los padres hayan cometido errores en la vida, Dios quiere usar a sus hijos adultos para impartir su mensaje de identidad y destino en sus corazones cuando son ancianos.

Ef. 6:2-3 “Honra a tu padre y a tu madre que es el primer mandamiento con promesa para que te vaya bien y disfrutes de una larga vida en la tierra”.

Bendecir a los padres en la edad anciana puede incluir lo siguiente:

1. Los hijos escriben un tributo a cada padre expresando gratitud y respeto y eligiendo un momento especial para leerlo y presentarlo a los padres.
2. Dándole los hijos a sus Padre un verdadero lugar en sus corazones de honor y respeto a pesar de ser ya ancianos
3. Permitiendo que sus hijos (los nietos) sean parte activa de la vida de los abuelos. (enseñar a los nietos a honrarlos)
4. Los hijos siendo un verdadero apoyo Espiritual, emocional y también Financiero para sus Padres ahora que más lo necesitan.

Como establecer un tiempo de bendición familiar

La llave para que esto funcione de manera practica es siguiendo el modelo establecido por las familias judías y darle prioridad a este tiempo de bendición por sobre todo.

1. Compartan una comida juntos como familia.
2. Luego de la comida inicien un tiempo de arrepentimiento y bendición. (construya un puente entre cualquier distancia emocional).
3. Bendiga a cada miembro de la familia.

Bendiga a su cónyuge

No tiene que pasar mucho tiempo haciendo esto, unos minutos diarios son suficientes.

1. **Arrepintiéndose** si Dios le muestra que ha lastimado o pecado contra su cónyuge en las últimas horas.

“Te amo, te bendigo, te perdono, te soy fiel”

1. **Agradeciendo** a Dios por su cónyuge (admitiendo las cualidades que usted aprecia sobre él o ella).
2. **Declarando** una bendición sobre su cónyuge y su día.

Implementemos una cultura de bendición en nuestras familias

Los padres que bendicen a sus hijos producen familias bendecidas y saludables.

Las familias bendecidas que bendicen a otras familias producen comunidades bendecidas.

Comunidades bendecidas producen ciudades bendecidas, que finalmente producen naciones bendecidas.

“Hagamos la diferencia a partir de hoy”.

3- PASTOREANDO EL CORAZÓN DE LA FAMILIA

¿Por qué debemos pastorear el corazón?

El corazón es la posesión más valiosa

Prov. 4:23 Sobre toda cosa guardada, guarda (cuida) tu corazón; porque de él mana la vida.

1 Samuel 16:7 Y Jehová respondió a Samuel: No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero **Jehová mira el corazón.**

Más de 750 versículos de la Biblia utilizan la palabra corazón.

Es donde nacen los anhelos, se guardan los secretos, se siente dolor, se trazan planes, se consolidan los compromisos y se desarrolla el carácter. En resumen, el corazón es el centro y el lugar más profundo de una persona.

El corazón es donde luchamos nuestras batallas internas para tratar de encontrarle sentido a la vida.

Dios se dedica a cambiar los corazones. Generalmente la religión se enfoca en el comportamiento, en hacer ciertas cosas que podrían agradar a Dios.

Todo comienza en el corazón

La tarea fundamental de los padres y la iglesia es pastorear el corazón de los hijos (las personas).

El corazón es donde luchamos nuestras batallas internas para tratar de encontrarle sentido a la vida.

Dios está interesado en el corazón, porque es allí donde tienen lugar los cambios reales y duraderos.

Prov. 23:26 Dame, hijo mío, tu corazón, y miren tus ojos por mis caminos.

El corazón de la conducta

El corazón determina la conducta, por lo tanto, lo que usted dice y hace expresa la orientación de su corazón.

Las necesidades de sus hijos son más profundas que su conducta. La conducta es originada en el corazón; así que la corrección, la disciplina y el entrenamiento, toda la crianza, debe ir dirigida al corazón.

Su conducta (las cosas que hace y dice) refleja su corazón.

7 necesidades básicas que todos tenemos

1. Que confíen en ellos.
2. De ser comprendidos y amados
3. De sentirse seguros
4. De creer que la vida tiene significado
5. De ser escuchados, de ser oídos
6. De ser apreciados y oídos
7. De sentirse apoyados en sus esfuerzos

Usted puede obligar a un niño a cambiar su comportamiento, pero no puede obligarle a cambiar su corazón.

Las escrituras enseñan que el corazón es el centro de control de la vida, por lo que la vida de una persona es el reflejo de su corazón.

Lo que los niños dicen y hacen es un reflejo de lo que está en sus corazones.

Muchas veces demandamos un cambio en la conducta, pero no tratamos con el corazón que impulsa la conducta.

La naturaleza del problema

Si los niños nacieran ética y moralmente neutros, entonces no necesitarían corrección, sino dirección.

La Biblia enseña que el corazón es “engañoso... más que todas las cosas y perverso” Jeremías 17:9

“La necedad está ligada al corazón del muchacho; mas la vara de la corrección lo alejara de él”. Pr. 22:15

El objetivo de la corrección no es expresar como se siente acerca de lo que sus hijos hicieron o dijeron, sino que debe entender lo que está pasando en ellos y, como las escrituras dicen que de la abundancia del corazón habla la boca, usted debe relacionarse con ellos para saber que está pasando en su interior.

Si usted quiere comprender las luchas internas del niño, necesita ver el mundo a través de sus ojos.

Cuando usted ve problemas de comportamiento, sepa que esta sucediendo algo mas profundo. Apunte a la disciplina al corazón, porque cuando este cambia, los niños hacen correcciones duraderas en sus vidas.

Aunque el comportamiento no sea una preocupación, los padres deben ser diligentes en percibir las señales. Ore para que el Señor le ayude a percibir los asuntos del corazón de sus hijos.

La Biblia dice que hay dos maneras de descubrir lo que hay en el corazón de nuestros hijos:

1- Escuchar y 2- Ver lo que atesoran.

El valor de escuchar

Jesús dijo: El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca. Lucas 6:45

Las personas hablan de lo que hay en su interior. De hecho, lo que nuestros hijos dicen y como lo dicen llega a ser un indicador que nos muestra en que áreas de sus corazones necesitamos trabajar.

“Pero si mis hijos no hablan”, responden algunos padres. Nos sorprende la cantidad de veces que les preguntamos a los niños por que no hablan con sus padres y muchos responden: “Porque no me escuchan”. El peor enemigo a la hora de escuchar, es querer decir nuestra opinión.

Un padre que escucha a sus hijos con aceptación y confianza, a menudo les ayuda a abrir su corazón de una manera que ningún otro método puede hacerlo.

Hoy n día muchos padres tienen razón, pero pocos tienen sabiduría.

Una puerta de entrada al corazón de una persona, rara vez se abre con un sermón.

Su trabajo dirigido intencionalmente a los corazones dará mejores resultados siempre.

Lo que tus hijos atesoran

¿En que están interesados tus hijos? ¿Qué piensan? ¿En que gastan su dinero?

Jesús dijo: Donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón. Mateo 6:21

La mayor parte del tiempo, las actividades que nuestros hijos escogen indican lo que ellos atesoran.

Parte de nuestra tarea como padres es inspirar a nuestros hijos con una visión más grande para la vida, y ofrecerles algo que cautive su corazón.

Las verdaderas soluciones para el corazón en la vida de los hijos comienzan en su corazón como padre.

Mal. 4:6 “El hará volver el corazón de los padres hacia los hijos, y el corazón de los hijos hacia los padres, no sea que yo venga y hiera la tierra con maldición”.

Oramos para que Dios haga una obra más profunda en su corazón, a fin de que pueda impactar en el corazón de sus hijos. A veces, Dios usa a los hijos para revelar cosas importantes en la vida de los padres.

Se requiere tiempo y energía adicional para llegar al corazón de nuestros hijos.

Es en el corazón donde llegamos a tener una relación personal con Dios.

El corazón de los hijos es lo que los padres deben nutrir. Los padres nos convertimos en las manos y en los pies que Dios usa para moldear el corazón de un niño.

Lo que atesoras en tu corazón determina su calidad.

Lucas 12:34 Donde esté su tesoro, allí estarán también los deseos de su corazón.

Lo que valoras, lo que meditas, lo que ocupa tu atención y recibe tu afecto es lo que atesoras en el corazón.

Lo que atrape tu corazón, tendrá toda tu atención.

Mt. 5:8 “Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.”

Las verdaderas soluciones para el corazón en la vida de los hijos comienzan en tu corazón como padre.

El corazón de los hijos es lo que los padres debemos nutrir.

Los padres nos convertimos en las manos y en los pies que Dios usa para moldear el corazón de un niño.

Dios nos ha creado con varias necesidades; Él quiere, también facilitarnos los medios para satisfacerlas: tanto a través de El cómo por medio de otras personas.

Dios te ama y quiere sanar tu corazón

No importa lo que llames un corazón roto o cómo lo obtuviste; Jesús te puede ayudar.

Salmo 147:3 **Dios sana a los que tienen roto el corazón y venda sus heridas.**

Salmo 147:4 Él determina el número de las estrellas y a cada una la llama por su nombre.

Salmo 147:5 Nuestro Dios es grandioso y grande es su poder; su conocimiento no tiene límite. PDT

¿Qué causa que un corazón este roto?

Estas son algunas de las formas más comunes en que nuestros corazones se rompen:

Nos decepcionamos porque las cosas no salen como hemos planeado.

Somos rechazados o mal correspondidos por alguien que amamos o alguien que creemos que nos ama.

Por la muerte de nuestros seres queridos o por errores que hemos cometido.

Debemos ser sensibles a las necesidades de las personas

Toda persona necesita del amor de Dios.

Toda persona necesita sentirse amada y aceptada.

La iglesia debe ser como un hospital del alma.

Cada creyente, pastor, líder o consejero tiene la responsabilidad de transmitir el amor de Dios.

Somos instrumentos de Dios para ser de bendición.

Dios se dedica a cambiar los corazones

Generalmente la religión se enfoca en cambiar el comportamiento, en hacer ciertas cosas que podrían agradar a Dios.

Pero la Biblia enseña algo muy diferente: la salvación es una relación con Dios que hace una obra profunda, que cambia la configuración de nuestro corazón. Como resultado, nuestros deseos cambian y nuestra voluntad determina hacer cosas diferentes. De esta manera, las personas son transformadas desde adentro hacia afuera.

¡Necesitamos una transformación de corazón!

Si tú estás tratando de vivir la vida cristiana y agradar a Dios con el mismo corazón que tenías antes de conocer a Jesús como tu Salvador, te vas a frustrar. No lo podrás hacer.

Necesitas dejarle el control a Dios de tu vida.

Necesitas a Jesús en tu corazón para que te de un nuevo corazón.

El corazón necesita ser transformado

Ezequiel 36:26 Les daré un corazón nuevo y pondré un espíritu nuevo dentro de ustedes. Les quitaré ese terco corazón de piedra y les daré un corazón tierno y receptivo.

Ezequiel 36:27 Pondré mi Espíritu en ustedes para que sigan mis decretos y se aseguren de obedecer mis ordenanzas. NTV

Cosas que debemos hacer siempre las relaciones de familia

1. Mostrar amor y aprecio para cada persona.
2. Dedicar tiempo para nutrir las relaciones.
3. Entender que cada persona es diferente, pero todos tenemos la necesidad de sentirnos amados.
4. Escuche a cada persona y respete sus puntos de vista.
5. Muéstreles el amor de Dios y hablar siempre la verdad en amor.

Conclusión

Es importante tomarse un tiempo para orar y para que Dios nos dé sabiduría de cómo tratar con las demás personas.

Necesitamos tomar tiempo para evaluar las necesidades de los demás y buscar acontecimientos y actividades o entornos que favorezcan como relacionarnos mejor y ser más productivos.

Oración: Señor te pido que me ayudes a ver a mis hijos de la manera en que tú los ves. A veces me enfoco tanto en sus problemas de conducta, que reacciono mal.

Quiero ayudar a que mis hijos tomen decisiones duraderas. Quiero llegar a su corazón. Por favor, muéstrame la manera de lograrlo. Y Señor, te pido que me reveles las áreas de mi corazón que necesitan un toque especial tuyo. Anhelo de todo corazón que me ayudes a vivir esta nueva dimensión de la vida. En el nombre de Jesús... Amen.

4- CÓMO MEJORAR LA COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA

Introducción:

Cuando hablamos, enviamos mensajes que revelan los verdaderos deseos de nuestro corazón.

La comunicación no solo es lo que dice, incluye también como lo dice, cómo escucha y cómo mira a los demás.

El problema no es comunicar o no, sino que es lo que queremos decir.

Mediante la conversación podemos expresar nuestros sentimientos, dar expresión a nuestras emociones, aclarar nuestro pensamiento, reforzar nuestras ideas y establecer contacto con otras personas.

La función básica de la conversación no es la información, sino **establecer una relación con los demás**. La calidad de dicha relación dependerá en gran medida de la habilidad de cada persona para comunicarse.

La comunicación es un proceso de dar y recibir información en una relación de dos o más.

Comunicar es transmitir o hacer partícipe a otro de lo que uno conoce, siente o tiene.

La palabra comunicación viene de la raíz latina communis, que significa *“poner algo en común”*.

Nos sentimos conectados cuando tenemos algo en común con otras personas.

Principios para una buena comunicación

Para una buena comunicación se requiere saber hablar y escuchar. (respetar opiniones).

Respetar las diferencias fortalece la comunicación.

Dios hizo a los hombres muy diferentes de las mujeres. (hombres somos prácticos, visuales... metas, ellas son auditivas, detallistas, emotivas).

Hay una gran diferencia entre hombres y mujeres al comunicarnos

Los Hombres son...

Orientados hacia los logros

Los hombres usan la comunicación para resolver problemas. **“Al grano”**

Para los hombres significa compartir alguna información.

Hablan para reportar.

Las mujeres son...

Orientadas a las relaciones.

Las mujeres usan la conversación para edificar relaciones. **“¡Explíquese!**

Para las mujeres la comunicación es compartir sus emociones.

Hablan para entender a los demás.

Aprenda a escuchar

Mire a las personas a los ojos y dedíqueles toda su atención.

Prov. 18:13 Es necio y vergonzoso responder antes de escuchar. NVI

Escuche más y hable menos.

La regla de oro: “Haz a los demás todo lo que quieras que te hagan a ti”. Mat.

7:12

Reconoce cuando es el tiempo correcto para hablar

Ecl. 3:1 Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.

Ecl.3:7b...tiempo de callar, y tiempo de hablar;

No sean ásperos para hablar, no ofender aun cuando estemos molestos.

Prov. 15:1 “La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego”.

Aprenda a hablar

Tome en cuenta las necesidades y sentimientos de las personas.

El tono de voz puede estimular la conversación o desalentarla.

Sea cortés y respete la opinión de los demás.

El lenguaje corporal es muy importante.

La regla de oro: “Haz a los demás todo lo que quieras que te hagan a ti”.

Mat. 7:12

La buena comunicación es importante porque ayuda a las personas a

Sentirse cuidadas y amadas.

Sentir que son importantes para usted.

Sentirse seguras y no aisladas en sus problemas.

Aprender a decirles lo que siente y necesita directamente en palabras.

Aprender a manejar sus sentimientos con cuidado para no actuar sin meditar o sobreactuar.

Cuándo, dónde y cómo hablar.

Una clave para la comunicación exitosa con los demás es conocer los mejores momentos, lugares y maneras para hablar.

Con respecto al lugar, pregúntese cuáles son los sitios en que a ambos les resultará más cómodo conversar.

¿Y cómo deberían hablar? El tono de voz puede estimular la conversación o desalentarla.

El lenguaje corporal también es importante.

Existen diferentes lenguajes en la comunicación

Si queremos comunicarnos en forma efectiva entre las diferentes culturas, debemos aprender el idioma de aquellos con quienes deseamos comunicarnos.

En el área del amor es igual. Su lenguaje emocional amoroso y el lenguaje de su cónyuge pueden ser tan diferentes como el chino del español.

Son formas de dar y expresar el amor.

CINCO LENGUAJES DEL AMOR

1er Lenguaje Las Palabras de Afirmación

Muchas personas nunca han conocido el tremendo poder de las palabras.

El dar palabras de ánimo o bendición es darle valor a la persona.

Todas las personas necesitamos recibir ánimo, estas palabras dan aliento y seguridad.

2do Lenguaje Tiempo de Calidad

Un aspecto central del tiempo de calidad es la unión. Unión tiene que ver con una atención completa entre los dos.

Es tener espacio para sentarnos a conversar, es darse ratos a solas en actividades en las que ambos tengan interés, es tener atención completa para el otro. Es escuchar los sentimientos del otro, sus necesidades, pensamientos experiencias.

3er Lenguaje es el Recibir Regalos

Los regalos siempre los asociamos a cariño, a detalles.

Los regalos que demos no tienen que ser costosos, el amor está en el detalle de darlos.

Un regalo es algo que usted puede tener en su mano y decir: «Mira, él estaba pensando en mí», o «Ella estaba pensando en mí».

4to Lenguaje son los Actos de Servicio

Por actos de servicio quiero decir hacer cosas que usted sabe que a los demás le gusta que usted haga. Usted busca agradarlos sirviéndolos, para expresar su amor haciendo cosas para ellos.

Por ejemplo, el cocinar, lavar platos, servir la mesa, recoger a los niños, sacar la basura, cambiar los pañales del niño, etc. Recuerde que el hacerlas es significativo para los demás.

5to Lenguaje es el Toque Físico

El contacto físico es también un poderoso vehículo para comunicar el amor. Tomarse de las manos, una caricia, un abrazo, un beso son algunos de los medios de comunicar el amor a los demás.

Para algunos individuos, el contacto físico es su lenguaje amoroso principal. Sin eso, no se sienten amados. Con eso, su tanque emocional está lleno y se sienten seguros (as).

Cosas que su hijo (a) desea obtener de la comunicación

1. Recibir su plena atención.
2. Ser escuchado, desde el principio hasta el final, sin interrupción.
3. Qué usted se interese por lo que él o ella dice.
4. Que sus secretos sean guardados
5. Poder expresar sus sentimientos
6. Oír una manera de entender su mundo: que cosas les gustan, música, tv, internet, libros, sus amistades...

Siete cosas que sus hijos no desean de la comunicación.

1. Hablar con tono condescendiente.
2. Sacárselos de encima.
3. Invadir sus espacios.
4. Apabullarlos con versículos bíblicos o con un sermón.
5. Juzgarlos o ridiculizarlos por lo que dicen.
6. Escandalizarse.
7. Utilizar clichés de adultos.

Cuatro actitudes que destruyen la comunicación

1. **La crítica** puede lastimar a las personas y no provoca ningún cambio favorable.
2. **La queja** es improductiva. Solamente expresa un problema sin aportar soluciones.
3. **La comparación** deja a las personas frustradas, derrotadas y devaluadas.
4. **La condena** les dice a las personas que no hay salida.

La comunicación frente a temas delicados.

1. Antes de abordar temas difíciles, es mejor establecer una buena comunicación analizando temas más sencillos.
2. Una actitud catedrática interrumpe rápidamente la comunicación.
3. Actúe de acuerdo con la importancia de cada tema.
4. No abarque más de lo que se puede manejar en determinada circunstancia.

Cada miembro de la familia es importante

Tu prioridad, papá, mamá, es tu familia.

A cada miembro de la familia hay que darle el tiempo que merece, porque mira papá, si tus hijos no hablan contigo ¿con quién lo harán?

Lo mismo sucede con el cónyuge. ¿Qué pasa si no habla contigo? ¿Con quién lo hará? Hay necesidades que tu cónyuge tiene, de comunicación...

¿Quién sí le está dedicando tiempo a tu pareja?

Duras consecuencias si no hablamos

Algunos estudios que se han hecho sobre el matrimonio, han determinado que la falta de comunicación con el cónyuge es una de las principales causas por las cuales las mujeres llegan a cometer adulterio.

Muchas mujeres no cometen adulterio por una cuestión sexual, ni por una atracción sexual sino por la falta de comunicación con sus esposos.

¡No se den por vencidos!

Mantener abiertas las vías de comunicación con sus hijos es una tarea que no tiene fin.

Gálatas 6:9: “No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos”.

La buena comunicación conduce a relaciones afectivas que nunca se quebrarán.

5- EL MANEJO DE LOS CONFLICTOS EN LA FAMILIA

¿Cuáles son algunos hechos acerca de los conflictos?

Los conflictos son parte de la vida y de las relaciones, muchos piensan que con el tiempo se irán los problemas. No nos enseñan a enfrentar los conflictos.

Todas las relaciones están compuestas por personas imperfectas y diferentes y va a ver desacuerdos.

Para tener relaciones saludables necesitamos aprender a solucionar conflictos.

¿Qué es un conflicto?

Es una diferencia de opiniones o intereses entre dos o más personas que nos pueden llevar a un pleito o a un enfrentamiento.

Algunas de las causas de los conflictos son: malos entendidos o mala comunicación, egoísmo, no sentirse comprendido, no asumir sus responsabilidades, el tema de las finanzas o la educación de los hijos, problemas en la intimidad sexual, la diferencia en las formas de pensar y ser.

Los conflictos son parte de la vida y de las relaciones

El hecho de ser diferentes en muchas cosas provocara conflictos o diferencias: valores, hábitos, edad, sexo, creencias, expectativas, educación, necesidades, etc.

El matrimonio lo forman dos personas únicas y diferentes que se unen para compartir la vida.

Juan 16:33 Jesús dijo: en el mundo tendrán muchas pruebas y tristezas; pero anímense, porque yo he vencido al mundo. NTV

Algunas Instrucciones de Dios para las relaciones

Rom. 12:16 Vivan siempre en armonía. Y no sean orgullosos, sino traten como iguales a la gente humilde. No se crean más inteligentes que los demás.

Rom. 12:17 Si alguien los trata mal, no le paguen con la misma moneda. Al contrario, **busquen siempre** hacer el bien a todos.

Rom. 12:18 Hagan todo lo posible por vivir en paz con todo el mundo.

PASOS PARA RESOLVER CONFLICTOS

1. habla con Dios antes de hablar con la persona.

Si primero oras por el conflicto en lugar de chismear con una amiga, a menudo descubrirás que, o Dios cambia tu corazón o cambia a la otra persona sin tu ayuda.

La mayoría de los conflictos tienen sus raíces en las necesidades no satisfechas, y algunas de estas necesidades solo pueden ser satisfechas por Dios.

Stg. 4:1 "¿De dónde vienen todos los conflictos y peleas que hay entre ustedes? Vienen de ustedes mismos, de sus deseos egoístas que siempre están librando una guerra en su interior."

Stg. 4:2 Ustedes desean las cosas, pero no las consiguen. Su envidia puede llegar hasta el extremo de matar y aun así no consiguen lo que quieren. Por eso discuten y pelean. No consiguen lo que quieren porque no se lo piden a Dios. PDT

2. Identificar y enfocarse el problema

Identificar y enfocarse en el problema requiere de un gran ejercicio: el diálogo.

Expresar lo que se siente de forma permanente va a permitir entrar en un proceso de madurez en el cual las personas puedan detectar cual es el problema.

Aprendan a hablar de sus diferencias como personas inteligentes. Sin gritar, ni manipular a los demás.

Algunas sugerencias

No use "nunca" y "siempre"; como afirmaciones categóricas y negativas.

"Tú nunca llegas temprano"; "Tú siempre llegas tarde". (Cuidado con lo que dice y como lo dice)

Nunca trate de resolver conflictos por correo (Email)

Por mensajes en celular (inbox o WhatsApp)

Se pueden mal interpretar algunas palabras...

3. Buscar el lugar adecuado y el momento oportuno

Dejemos que el primer estallido del enojo pase.

Es probable que, si se habla en ese momento, se digan cosas de las cuales luego haya que arrepentirse. (enojados, cansados o estresados)

El momento oportuno es aquel cuando lo peor del conflicto pasó. Será necesario encontrarse a solas, de preferencia fuera de casa y en un lugar agradable para ambos.

4. Aprender a estar en desacuerdo sin pelear

Una buena comunicación, hará posible que se cumplan los objetivos de construir las relaciones.

Un conflicto no significa necesariamente una pelea o estar en desacuerdo con los demás.

Diferentes gustos, ideas y formas de ver las cosas.

Aquí el elemento principal será siempre el respeto.

5. Bajo ninguna circunstancia faltarse al respeto, ni gritarse y mucho menos usar el sarcasmo o la burla.

Es común que en medio del ardor de una discusión alguna de las partes se olvide del tema y ataque (aún con temas viejos) a la otra persona.

Prov. 15:1 La respuesta amable calma el enojo; la respuesta grosera (palabra áspera, hiriente) lo enciende más.

6. No buscar culpables, sino soluciones

Se debe atacar el problema, no el uno/a al otro/a. Por lo general un ataque mutuo puede afectar más la relación y ser preámbulo para otra mayor.

Tampoco busquemos la manera de herir a la otra persona. (Cuide el corazón de los demás)

“Me sentí mal por eso que dijiste...” Yo percibí...

Eres un grosero... eres mala persona. (No hacer esto)

7. No pretender tener siempre la razón

Siempre hemos de incluirnos como parte del problema, ya que en una familia todos comparten responsabilidades.

Esto permitirá que si nosotros/as ya tenemos la solución, la expongamos en el momento oportuno como una de las posibles salidas, recordando que no ha de ser la única.

8. Nunca abuse de su autoridad

Autoridad es Liderazgo que se reconoce y se respeta, ejemplo que se imita.

Nunca debemos avergonzarnos en público.

Los reconocimientos pueden ser en público, pero las correcciones en privado.

Trata a los demás que me te gustaría ser tratado (a)

Todo lo que siembres, tarde o temprano se cosecha.

Si sus hijos han presenciado una discusión, deben ser testigos también de la reconciliación.

¿Qué diferencia hay entre solución y reconciliación?

La solución y la reconciliación son diferentes.

Resolver significa “buscar la respuesta.”

Reconciliar significa “restaurar la armonía”.

Algunas diferencias nunca podrán solucionarse, pero de todos modos podemos reconciliarnos con quienes diferimos. Esto es lo que Dios requiere.

Para tener éxito en sus relaciones con las demás personas, arregle

cualquier malentendido inmediatamente.

Efesios 4:26, “Si se enojan, no pequen.» No dejen que el sol se ponga estando aún enojados, ni den lugar al diablo.

Rom. 12:18 Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.

Cuidado con las expectativas (yo creí, yo esperaba)

Todas las relaciones son como un barco

La verdadera prueba de que un barco no es lo bonito que se ve en la orilla de un muelle, sino lo bien que puede atravesar y soportar las tormentas.

La verdadera prueba de si una relación no es lo bien que se vea en su muelle de Instagram o Facebook o en las apariencias.

Sino la capacidad de atravesar las tormentas o conflictos de la vida, eso demostrara realmente si tienen verdaderas convicciones y amor verdadero para salir adelante.

Debemos reconocer que estamos en este barco juntos, ya sea familia, trabajo, amistad o iglesia.

Y solo porque vino una tormenta o conflicto no significa que tenemos que abandonar o destrozar el barco, tenemos que trabajar juntos y unidos y con la ayuda de Dios podemos superar cualquier problema o tormenta que la vida nos aviente.

Las relaciones se tratan de edificarnos y apoyarnos, juntos podemos resolver las pruebas.

Como sanar una relación deteriorada:

1. Admite que existe una relación deteriorada.
2. Admitan que Dios desea y puede sanar su relación.
3. Conversen sin temor de sus diferencias y opiniones no externadas. Prov.

15:1

1. Reconstruyan la confianza diciendo la verdad.
2. Reconstruyan la confianza por medio del arrepentimiento.
3. Reconstruyan la confianza por medio del Perdón.

Aprende a perdonar

Perdonar: Es tomar la decisión de soltar, liberar o dejar ir a la persona que nos ha ofendido o que nos causó algún daño, como un acto de voluntad y no basado solo en las emociones; cancelándole toda deuda que tiene con uno.

Cuando decida perdonar, no está liberando a la otra persona, se esta liberando a sí mismo (a).

Dios quiere que perdonemos a los demás como Él nos perdona a nosotros.

Col. 3:13 Sean comprensivos con las faltas de los demás y perdonen a todo el que los ofenda. Recuerden que el Señor los perdonó a ustedes, así que ustedes deben perdonar a otros.

Dios quiere que entendamos que la falta de perdón es pecado.

Stg. 4:17 Recuerden que es pecado saber lo que se debe hacer y luego no hacerlo

Oren juntos acerca de su conflicto

Por lo general quien está en conflicto tiene la tendencia a dejar de orar.

No deben dejarse engañar en cuanto a la oportunidad de orar cuando se está en conflicto.

Es el momento más oportuno de reconocer la incapacidad de resolverlo y recurrir juntos a Dios.

Muchas cosas cambian después de orar juntos.

No tema ni tenga vergüenza de buscar ayuda de otros

A veces la pareja no logra buena comunicación y necesita que alguien los ponga en contacto otra vez.

En muchas ocasiones se hace necesario que alguien objetivamente nos ayude a entender lo que nos sucede.

Buscar ayuda y aceptar consejos no pone en duda la hombría ni la capacidad de nadie y a menudo ayuda a recomponer la relación.

BIBLIOGRAFIA

Biblias RV60, NTV, NVI, PDT

Sendas Antiguas Craig Hill Ed. Casa Creación

El poder de la Bendición Craig Hill

Los 5 lenguajes del amor – Gary Chapman

Como pastorear el corazón de su hijo Ted Tripp

Cómo llegar al corazón de sus hijos Dr. Scott Turansky Ed. Portavoz

Guía para el crecimiento esp. de los adolescentes Ed. M.Hisp.

