



12 días de
AYUNO

12 meses de
MILAGROS

2024

Francisco y Nina Beu



Bienvenidos a este nuevo año en nuestra comunidad de fe Iglesia.Casa

Estamos emocionados por lo que Dios tiene preparado para nosotros en los próximos meses. En este 2024, nos proponemos estar arraigados y edificados en Cristo, profundizando en nuestra conexión con Él y construyendo sobre la roca sólida de Su amor y enseñanzas. Juntos, creceremos en la gracia y nos fortaleceremos para enfrentar los desafíos con la confianza de que somos plantados en la tierra fértil de Su palabra. ¡Que este año sea un tiempo de crecimiento espiritual y comunión en la presencia de nuestro Señor!

Seguiremos tanto en Cuernavaca y CDMX a llevar el nombre de Jesús a brillar en todos los ministerios y grupos pequeños.

Se parte de lo que Dios está haciendo, involucrate, sirve su comunidad local decide vivir el llamado de Dios en 2024.

Los amamos y nos vemos en unos de nuestros campus

Francisco y Nina Beu
Lead Pastor Iglesia.Casa





PALABRA DEL AÑO

Versículo:

Colosenses 2:6-7 “Por lo tanto, de la manera que recibieron a Cristo Jesús como Señor, ahora deben seguir sus pasos. Arráiguense profundamente en él y edifiquen toda la vida sobre él. Entonces la fe de ustedes se fortalecerá en la verdad que se les enseñó, y rebotarán de gratitud.”

Tema: “Arraigados en Amor”

Consejo Práctico: Plantados en la casa de Dios daremos frutos y vamos crecer como los lirios del campo.

Milagro: Que todos los miembros puedan arraigarse, crecer y disfrutar de una vida plena en Cristo.

Frase del día: No seamos escasos, vamos a soñar y buscar una vida de servicio al prójimo.



Enero

Líder: Giuseppe & Mara

Día: Miércoles 10 Enero 2024

Versículo Base: 1 Pedro 1:17

Tema: "Residentes temporales"

Consejo Práctico: Cuando ponemos nuestros ojos en lo que no se ve "eterno" y no en lo que se ve "terrenal", comprendemos que esta vida es una peregrinación y por lo tanto viviremos haciendo lo que a Dios le agrada con un temor reverente hacia Él, porque reconocemos que debemos vivir en santidad para poder vivir con Él por la eternidad.

Milagro: Que todos podamos vivir y trabajar por lo eterno, por lo que no perece, guardando tesoros en el cielo.

Frase del día: Nuestra fe y esperanza están puestas en Dios.



Febrero

Líder: Marcela Alonso

Día: Jueves 11 Enero 2024

Versículo Base: Proverbios 4:23

Tema: "¿Qué guardas en tu corazón?"

Consejo Práctico: Detente un tiempo en oración a analizar si ¿Tu corazón está lleno de Dios o está medio lleno?

Milagro: Que toda la comunidad restaure y limpie su corazón, que se llene de amor y esperanza en lo espiritual.

Frase del día: El corazón tiene que estar lleno de acciones decisivas y positivas para vivir en libertad, vive en reacciones de sí, sólo sí para construir en Cristo Jesús.



Marzo

Líder: Rene & Laura

Día: Viernes 12 Enero 2024

Versículo Base: 1 Tesalonicenses 3:12

Tema: "Tener un amor saludable"

Consejo Práctico: Orar y estudiar su palabra para dar de su amor unos a otros.

Milagro: Reflejar el amor de Cristo en todo lugar esto te llevará a ver sanidades, familias restauradas y muchos milagros más.

Frase del día: Que el amor de Cristo sea reflejado en toda la comunidad de Iglesia Casa este 2024.



Abril

Líder: Jose Luis & Delfina

Día: Sábado 13 Enero 2024

Versículo Base: Mateo 6:25-34

Tema: "Elimina el afán de tu vida"

Consejo Práctico: El Reino de Dios es justicia, paz y gozo, y para vivirlo necesitamos amar a Dios y a nuestro prójimo.

Milagro: Que aprendamos a vivir dependiendo siempre del Espíritu Santo en todas las áreas y circunstancias de nuestra vida.

Frase del día: Aviva tu fe y confía en el Señor y todo te será dado añadidura.



Mayo

Líder: Carmen

Día: Domingo 14 Enero 2024

Versículo Base: 1 Crónicas 28:20

Tema: "Anímate, Dios está contigo"

Consejo Práctico: Son las palabras de sabiduría del rey David a su hijo para su sucesión, y si nosotros las analizamos, nos damos cuenta de que el llamado que tenemos a la obra de Dios viene con acompañamiento, consejos y bendiciones.

Milagro: Dios está con nosotros, no nos dejará ni desampará.

Frase del día: Somos amados, aceptados y aptos para trabajar, vivir y disfrutar el propósito de Dios.



Junio

Líder: Edgar & Angie

Día: Lunes 15 Enero 2024

Versículo Base: 2 Corintios 9:10-11

Tema: "Mi provisión está en Dios"

Consejo Práctico: El trabajar con diligencia, excelencia y amor dará un buen fruto y seremos enriquecidos en todo sentido para también ser bendición a las personas de nuestro alrededor, bendecidos para bendecir.

Milagro: Que todos podamos entender las habilidades (semillas) que Dios ha puesto en nuestras manos y que podemos trabajarlas de tal manera que seamos enriquecidos en todo sentido.

Frase del día: Dios quiere usar el trabajo de mis manos para ser enriquecido en todo los sentidos, siendo bendición a muchas personas.



Julio

Líder: Abel Arita & Luisa Posas

Día: Martes 16 Enero 2024

Versículo Base: Filipenses 1:6

Tema: "Nada inconcluso"

Consejo Práctico: Si crees verás la Gloria de Dios porque Él no deja nada inconcluso, Jehová cumplirá su propósito en ti.

Milagro: Que todos permitamos que Dios moldee como barro en sus manos cada área de nuestra vida.

Frase del día: Nuestro trabajo es creer y aferrarnos a la fe, el trabajo de Dios es hacer lo que dijo que haría.



Agosto

Líder: Pepe & Brenda

Día: Miércoles 17 Enero 2024

Versículo Base: Mateo 4:23

Tema: "Compartiendo la Buena Noticia"

Consejo Práctico: Compartamos la buena noticia que Cristo vino a limpiar todo pecado y nos mandó a ser simples, amando a los demás como Él nos ama, empieza en tu casa.

Milagro: Dios nos amó tanto que envió a su hijo a morir por nosotros y solo una cosa nos pide: que amemos a la gente como Él, y que compartamos esa buena noticia.

Frase del día: Empezamos a amar a nuestra gente cercana como Cristo la ama, dándole buenas noticias a los que están tristes y cansados, escuchando y compartiendo tiempo con los que les lastimaron su corazón, y explicándoles a los que están cautivos en sus mentes por sus actos, que Dios ya los perdonó.



Septiembre

Líder: Maribel & Tomas

Día: Jueves 18 Enero 2024

Versículo Base: Juan 6:9

Tema: "Lo poco en manos de Dios es mucho"

Consejo Práctico: Es bueno reconocer tus imposibilidades y decir: -Señor, si tú me pides que haga algo en tu Reino, es porque sabes que puedo hacerlo, porque mi capacidad viene de ti.-

Milagro: Tal vez a tus ojos es poco lo que tienes para dar, pero si se lo entregas a Dios y comienzas a caminar en fe, los recursos se multiplicarán y podrás hacer lo que Él te encomienda realizar.

Frase del día: No tengas miedo de venir y dar a Dios lo que consideras poco o pequeño, en sus manos se multiplicará y te sorprenderás porque te alcanzará y aún sobraré.



Octubre

Líder: Lalo & Marisol

Día: Viernes 19 Enero 2024

Versículo Base: Efesios 3:17-19

Tema: "Arraigados, fuertes y completos."

Consejo Práctico: Con Cristo en nuestro corazón, nuestras raíces serán fuertes en su amor, teniendo y conociendo la plenitud de Dios para nosotros.

Milagro: Que todas las personas tengamos raíces fuertes en Cristo, para que ninguna tribulación nos desanime, sino que en todo momento mostremos y llevemos el Poder que proviene de Dios en nosotros.

Frase del día: Confiemos en Dios en todo momento, experimentando su GRAN amor para nosotros.



Noviembre

Líder: Mapi

Día: Sábado 20 Enero 2024

Versículo Base: Salmos 118:5

Tema: " Vivir en lo sobrenatural"

Consejo Práctico: Dios es Soberano y espiritual, podremos entender su grandeza, buscarlo, permanecer y resistir el proceso.

Milagro: Que todos aprendan a vivir una vida espiritual para que lo sobrenatural se vea reflejado en sus vidas.

Frase del día: Lo sobrenatural tiene fecha de caducidad, por eso fortalezcamos nuestra fe y permanezcamos en el fuego de lo sobrenatural.



Diciembre

Líder: Oscar & Stefanie

Día: Domingo 21 Enero 2024

Versículo Base: Números 6:24-26

Tema: " Seamos agradecidos por el 2024 y declaremos un bendecido 2025."

Consejo Práctico: Siendo posicionados por Dios para bendecir, seamos generosos compartiendo de la sabiduría de Dios en donde sea que nos encontremos.

Milagro: Que todos los miembros puedan experimentar de las grandezas de Dios, el amor y su favor.

Frase del día: Pidamos a Dios sabiduría para entender y aprender de los errores del año 2024, y oremos a Dios para ser bendecidos para bendecir en el 2025.



¿Qué es el ayuno?

Un periodo de abstinencia de alimento que se combina con oración, cuya finalidad es escuchar más claramente su voz respecto a sus planes para nuestra vida. El ayuno es una disciplina espiritual poderosa, diseñada para hacernos más sensibles a Él. Es un periodo voluntario donde nos negamos a ingerir ciertos alimentos.

HUMÍLLATE

HUMILDAD ES LA ACTITUD CORRECTA PARA AYUNAR.

Isaías. 57. 15. Porque así dijo el Alto y Sublime, Yo habito en la altura y la santidad, y con el quebrantado y humilde de espíritu, para hacer vivir el espíritu de los humildes, y para vivificar el corazón de los quebrantados.

2 Cr. 7.14; Es. 8.21; Jl. 2.15-18; TTim. 2.8.

PREFIERE A DIOS

PREFIERE SU PRESENCIA EN LUGAR DE CENAR. EL AYUNO TE HACE MÁS SENSIBLE A DIOS. ÉL TE ATRAERÁ Y REVELARÁ COSAS NUEVAS Y PROFUNDAS.

1 Corintios 2.9. Antes bien, como está escrito: Cosas que ojo no vio, ni oído oyó, ni han subido en corazón de hombre, son las que Dios ha preparado para los que le aman.

Jer. 33.3, Sal. 25.14.

DESTRONA TU ESTÓMAGO

Somete tu apetito físico para enfocarte en Dios y su Palabra, dando prioridad a los propósitos espirituales. Mt. 6:33.

ASUNTO ENTRE DIOS Y TÚ

NO LO PRESUMAS, MÁS BIEN NO DEBE NOTARSE QUE AYUNAS.

Mateo 6. 17-18. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

Hch. 14.23; 2 Co. 6.5.

DEBE SER UN HÁBITO REGULAR DE LOS HIJOS DE DIOS

En Mateo 6.16 el Señor dice: Cuando ayunen (no dice si ayunan, sino cuando lo hagan) no sean austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto les digo que ya tienen su recompensa.



El ayuno NO es ...

-  Una dieta cristiana, ni una huelga de hambre.
-  Dejar de ver redes sociales o televisión.
-  Ayuno de lengua.
-  Una forma de obtener méritos, para ser librados de tus pecados o sus consecuencias.
-  ¡Sólo la Sangre de Cristo nos limpia de pecado! Hechos 9:13
-  .No es una forma de torcerle el brazo a Dios y obtener lo que quieres.
-  No es una forma de mostrar a los demás cuán espiritual eres.

El ayuno no es fácil, tendrás muchas oportunidades de romperlo. Usemos el dominio propio y la fuerza del Espíritu Santo para mantenernos y llegar a terminarlo.



Alimentos que si puedes ingerir Y porciones sugeridas



Frutas

Frescas, deshidratadas, secas o congeladas, tales como: Aguacate, arándano, aceitunas, alcaparras, cerezas, ciruelas, chabacano, chicozapote, durazno, frambuesas, fresas, guanábana, guayaba, granada, jamaica, kiwi, limón, lima, manzana, mandarina, mango, melón, naranja, nectarina, papaya, pera, piña, plátano, sandía, tejocote, toronja, tamarindo, uvas, zapote, zarzamora.

PORCIONES SUGERIDAS: 2 a 3 de frutas frescas por día. Si optas por las deshidratadas, 2 puñitos al día.



Leguminosas

Cocidas, en sopa tales como: Alubias, chicharos, frijoles, garbanzos, habas, lentejas y soya.

PORCIONES SUGERIDAS: 2 puñitos por día.



Verduras

Frescas, asadas, cocidas, en sopa, enlatadas, deshidratadas o congeladas, tales como: Alcachofa, ajo, apio, acelga, berenjena, berros, betabel, brócoli, calabacita, calabaza, cebolla, cilantro, col (repollo), colecitas de bruselas, coliflor, colinabo, chiles de todo tipo, chayote, elote, espárrago, espinaca, germinados de todo tipo, hongos, champiñones, huitlacoche o setas, jengibre, lechugas, nabo, nopales, palmitos, poro, pepino, perejil, rábanos, romeritos, verdolagas, zanahoria.

PORCIONES SUGERIDAS: Consumo libre de verduras crudas, hasta 10 tazas por día, a excepción de betabel y zanahoria. De éstas, 2 porciones cruda o cocida al día.



Alimentos que si puedes ingerir Y porciones sugeridas



Proteína

Atún en agua, pescado, salmón, pechuga de pollo sin piel, a la plancha o cocida y huevo (de preferencia claras).

PORCIONES SUGERIDAS: 2 a 3 claras de huevo por día, 100 a 150 gramos de pollo, pescado, atún, en la comida.



Líquidos

Agua pura, jugos o licuados de frutas y de verduras naturales, mezclados con agua, sin azúcar adicionada, bebidas de soya, té sin azúcar.

PORCIONES SUGERIDAS: 1 a 2 litros de agua al día, 2 vasos de licuados de fruta o verdura, 1 vaso de jugo.



Condimentos y otros

Vinagre, sal, pimienta y especias, salsa de soya, salsas picantes, consomé de pollo en polvo, aceite para cocinar y de oliva en cantidades limitadas. Vitaminas y minerales los acostumbrados.

PORCIONES SUGERIDAS: Dos cucharaditas máximo por comida.



Alimentos que NO puedes ingerir



Aceites y mantecas

Alimentos fritos, capeados, refritos o conservados en aceite, botanas o frituras.



Azúcar

Café, refrescos normales o light, jugos artificiales, líquidos endulzados con azúcar, té negro, bebidas con cafeína, energizantes, bebidas con alcohol, miel de abeja, miel maple, dulces, postres, frutas en almibar, mermeladas.



Cereales y harinas

Cereales tipo corn flakes o similares, arroz normal o integral, avena, cebada, maíz pozolero, maíz para palomitas, harinas blancas, pastas para espagueti o similares, panes, pasteles, pizzas, galletas, tortilla de harina o maíz.



Proteínas

Carnes de res o cerdo, caldos de res y pollo, mariscos y embutidos.



Lácteos

Leche y sus derivados como quesos, crema, requesón, yogurt, helados, malteadas.



Tubérculos

Papas, camote, calabaza de castilla, chilacayote.



RECOMENDACIONES

EL AYUNO ES TOTALMENTE VOLUNTARIO, ¡NO ES OBLIGATORIO!

Utiliza la guianza del Espíritu Santo, tu criterio y/o las recomendaciones de tu médico para decidir al respecto. ¡Cuida tu salud!

OPCIONAL AL AYUNO

Un día a la semana hacer ayuno de líquidos, (agua, té, jugos y licuados naturales).

EDAD MÍNIMA

15 años, sujeto a la autorización y supervisión de sus padres. Los adolescentes pueden hacerlo menos días. Haz partícipes a tus niños y preadolescentes en los tiempos de oración y búsqueda de Dios.

PREPARA TU CORAZÓN

Pídele al Espíritu Santo que te muestre de que necesitas arrepentirte. Ej. Conformismo, tibieza, codicia, avaricia, pecados sexuales, ira, egoísmo, flojera, malas relaciones con su cónyuge, con sus hijos, con el prójimo, crítica a su pastor o líder, resentimiento, falta de perdón, maltrato y abuso al prójimo, etc. Sal. 26; Ap. 3.14-22; Is. 58.6-12.

PREPARACIÓN FÍSICA

Como el ayuno es negarle comida al cuerpo, es factible que al inicio sientas ratos de irritabilidad, cansancio o dolor de cabeza. En esos momentos, PÍDE a Dios que te fortalezca y a algún hermano que ore contigo y por ti. Ingiere una porción de fruta, jugo o algún otro alimento, para aumentar tu energía en la sangre.

COMPROMISOS

- ☰ Asigna un tiempo diario para estar a solas con Dios, buscándolo y orando.
- ☰ Lee y medita su Palabra.
- ☰ Alaba, adora y da gracias a Dios continuamente.

ALERTA ESPIRITUAL

Cuando entras a tiempos de mayor devoción espiritual, el enemigo tratará de distraerte y frustrar tus planes de continuar el ayuno. Si sientes que el enemigo está desanimándote o haciéndote enojar, pide a Dios que fortalezca tu ser interno, toma autoridad contra el maligno, y échalo fuera en el Nombre de Jesús. Determina a seguir en fe y a vencer toda tentación. Fil. 4.11-13; Ef. 3.17-20.



ANHELOS PARA 2024

Habacuc 2:3 (TLA)

“Esta visión es para un tiempo futuro. Describe el fin, y este se cumplirá. Aunque parezca que se demora en llegar, espera con paciencia, porque sin lugar a dudas sucederá. No se tardará.”



Metas mensuales

Objetivo: _____ Inicio: _____ Fin: _____

Motivaciones:

Dificultades:

¿Cómo lograrlo?:

Deja en manos de Dios todo lo que haces, y
tus proyectos se harán realidad.

Proverbios 16:3 (TLA)



Grupos Conexión

CUERNAVACA

Juveniles y jóvenes (Presencial)

Líder: Tamara
Cel: 55 3514 8463
Colíder: Josué
Viernes 18:30 P.M

Vista Hermosa (Presencial)

Líder: Giuseppe y Mara Longo
Cel: 777 162 6201
Martes 18:00 P.M.

Jardines de Reforma (Híbrido)

Líder: Marce
Cel: 777 328 5196
Colíder: Vero
Jueves 12:00 P.M.

Brisas (Híbrido)

Líder: Moises tapia
Collíder: Rocio Solano
Cel: 777 132 9152
Martes 20: 00 P.M.

Lomas de Cortés (Presencial)

Líder: Beu
Cel: 5522710907
Viernes 18:00 P.M.

Teopanzolco #625. (Presencial)

Líder: Pepe y Brenda Miñon
Cel: 5574181246
Viernes 19:00 P.M.
(Inicio: Febrero)

CDMX

Av. Prolongación Bosques de la reforma 1455-602 residencial la perla (Mixta - Híbrido)

Líder: Shantal
Colíder: Gustavo
Tel- 55 2095 1193
Jueves 08:00 P.M.

Mujeres: Campanitas #34 (Presencial)

Col, Navidad
Líder: Margarita./ Carmen
Tel-55 6630 9911
Colíder: Priscila / Paula
viernes 05:00 pm

Campanitas #34 Col. Navidad (Mixta - Presencial)

Líder: Ivan/ Mark
Tel: 55 8512 5272
Colíder: Luis y Amairani
Viernes 08:00 P.M.

Jóvenes (Online)

Líder: Edgar y Angie
Cel: 55 7877 6390
Sábados 9:00 A.M,

Col, Navidad (Mixta: Online)

Líder: Laura
Tel: +52 55 4882 6012
Jueves 08:00 pm



CADA CASA, UNA IGLESIA.

La Iglesia de hoy necesita caminar con Jesús, no es una opción, es una necesidad. Si queremos ganar aquí en la tierra y algún día para heredar la vida eterna, necesitamos caminar con Jesús. Para que tu vida sea cambiada cada día, necesitas caminar con Jesús.

Los discípulos siempre tenían a Cristo a lado y siempre Jesús los escuchaba, para vivir el propósito para lo cual fuiste creado necesitamos aprender hacer de esta relación prioridad. Siendo así, vas crecer y vivir el propósito para el cual fuiste creado.

Este ayuno es una llamada, para que sea un viaje. Este año será para que cada creyente acepte el desafío de caminar con Jesús, adoptar el ritmo y las prácticas de una vida de fe junto a su Redentor.

12 días de ayuno y oración para 12 meses de milagros. 2024, un viaje con Jesús.

Iglesia.Casa es una comunidad transmisional que nació en Mayo de 2020 con el propósito de compartir las buenas nuevas de Jesús de una manera simple y vivencial. Creemos que la vida de Cristo se expresa en nosotros que somos TU CASA, luego nuestra familia y así impacta en nuestras relaciones y la sociedad. Entendemos que la iglesia es el cuerpo de Cristo de la cual Él es la cabeza y entendemos que como Iglesia.Casa estamos llamados a vivir:

Misión: El gran Mandamiento

“Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo.”
Mateo 22:37-39

Visión: La Gran Comisión

“Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén.” Mateo 28:19-20



Como resultado, inspiramos a las personas a:

- 1- Vivir el Evangelio por el ejemplo personal. Juan 10:10
- 2- Que cada creyente pueda vivir sus dones, talentos y llamado, cumpliendo su propósito en esa generación. Efesios 3:20
- 3- Invertir cabalmente en entrenamiento y capacitación, promoviendo la madurez y el crecimiento personal a través del discipulado. Efesios 4:11

Con eso, nuestra oración es que todos los creyentes de la Iglesia.Casa puedan manifestar a Jesús en todos los ámbitos de su vida. Juan 14:12

Nuestros valores:

- Yo soy templo del Espíritu Santo, soy CASA de Dios.
- Cada creyente es un ministro que Dios usa.
- Mi familia es el primer lugar donde manifiesto su Reino.
Edificamos creyentes a través de un liderazgo descentralizado y basado en el ejemplo personal.
- Cada casa es una iglesia.

Comprendemos así que cada casa es una Iglesia que manifiesta el gran mandamiento y la gran comisión viviendo las enseñanzas de Jesús, no solamente un domingo, si no también de manera integral viva e impactante en un mundo tan necesitado.

Iglesia.Casa está en más de 100 casas por todo México y el mundo.



Contáctanos



Iglesia.Casa



Iglesia.Casa CDMX



Iglesia.Casa Cuernavaca



www.iglesia.casa



@Iglesia.Casa CDMX



@Iglesia.Casa



Iglesia.Casa