

¿Qué es la consejería pastoral?

Es el consejo que viene de la Biblia. (2 Pedro 1:3-4). Es el proceso en donde la Biblia está RELACIONADA individualmente a una persona o personas que están luchando bajo el peso del PECADO y/o sus dificultades con sufrimiento, para que él o ella pueda CAMBIAR genuinamente desde su ser interno para agradar a Dios.”

La Biblia enseña que nuestros pensamientos, motivos, actitudes, palabras, y acciones fluyen de nuestros corazones EGOÍSTAS y pecaminosos. La consejería bíblica mira al corazón como la FUENTE de estas acciones y reacciones humanas usando la sabiduría y los acercamientos revelados en la Biblia”

La consejería pastoral trata de aconsejar a las personas cuando se encuentran en problemas como los siguientes:

Aborto, adicciones, adulterio, envejecimiento, enojo, amargura, cansancio, muerte, decisiones, depresión, desanimo, divorcio, violencia doméstica, desórdenes alimenticios, envidia y celos, temor y ansiedad, perdón, dolor y pérdida, culpabilidad, homosexualismo, soledad, amor y pertenencia, desórdenes mentales, crisis de dinero, dolor, como ser padres, perfeccionismo, pornografía, prejuicio, sexo prematrimonial, auto estima, abuso sexual en la infancia, soltería, guerra espiritual, estrés, sufrimiento, suicidio, trauma, adicción al trabajo, preocupación.

Entonces, la consejería bíblica es

1. Centrada en el EVANGELIO: El poder del evangelio es para CAMBIAR vidas.

A. Para el no creyente:

La salvación es donde empezamos. Sabemos que el poder de cambio viene del Espíritu Santo trabajando con el poder de la palabra de Dios.

1. Todo lo que hacemos va dirigido hacia la CRUZ. La salvación es fundamental para cualquier cambio permanente.

2. Cambio Temporal: Cualquier consejo dado a alguien que no es un creyente solo sirve como un PARCHE en el problema y no puede causar un cambio de corazón que DURA de por vida.

B. Para el creyente: El DISCIPULADO / La santificación

Cada creyente tiene que moverse cada día a estar más cerca de la imagen de CRISTO y es allí a donde queremos mover a la gente.

1. Entender lo que la Biblia DICE o SIGNIFICA (renovar la mente) Romanos 12:2
2. Desarrollar CREENCIAS y convicciones basadas en la VERDAD. 2 Cor. 4:13-14

3. CRECER bajo la palabra de Dios y su obra en la vida de uno. 1 Pedro 2:2

2. Movida por la iglesia local:

“Las escrituras claramente enseñan que la IGLESIA LOCAL es el medio principal por el cual Dios pretende completar su obra en el mundo. La iglesia local es su INSTRUMENTO ordenado para llamar al perdido hacia si mismo”

A. El plan de Dios es completar a través de su IGLESIA.

Mateo 16:8 - Cristo construiría su iglesia.

Mateo 18:17-20 - Su iglesia tendría autoridad.

Mateo 28:18-20 - Su iglesia transformaría vidas.

B. El liderazgo de la iglesia debe DIRIGIR y tomar la RESPONSABILIDAD por el ministerio de consejería.

C. La iglesia local busca EDIFICAR al cuerpo local de creyentes: Los consejos bíblicos y piadosos ayudan a fortalecer la SALUD general de la iglesia. La consejería Bíblica es parte de cualquiera iglesia sana.

3. Dirigida por la Biblia:

La Biblia está en el centro de la habilidad de los consejeros para entender los problemas y así tener el poder y las respuestas para ayudar. 2 Tim. 3:16

¿Cuál es el Papel del Consejero Bíblico?

El papel del consejero Bíblico es influir en la persona para que se efectúen cambios bíblicos. Tito 2:11-12 (1 Timoteo 4:7, Isaías 1:16-17, Filipenses 4:11, 2 Timoteo 3:16, Hebreos 5:11-14, 2 Pedro 2:14, 1 Pedro 1:18, Proverbios 23:12).

Las Emociones

Dios nos hizo seres emocionales. Las emociones tienden a ejercer control sobre nuestra manera de ser y actuar, pero tenemos que tener algo más fuerte que las emociones, la Biblia, y seguirla. En el momento de la tentación: negarse a sí mismo cada día (Proverbios 28:26, Lucas 9:23).

Efesios 4:17-28

1. La mente – v. 17

2. El entendimiento – v. 18

3. La ignorancia – v. 19

4. Aprender – v. 20

5. La renovación de la mente – v.23

› Conceptos equivocados dirigen al comportamiento equivocado.

6. La mentira - v. 25

7. El ladrón – v. 28

• Ya no roba más - v. 28

- Haya sustituido el viejo deseo por la norma bíblica
 - › Trabajar
 - › Ganar un salario
 - › Compartir sus ganancias

Modelo para Solucionar Problemas

1. Averiguar la relación personal del aconsejado con Dios (¿es creyente o no?)
2. Identificar el problema. Utilizar preguntas para encontrar los problemas.
 - Escuchar las respuestas del aconsejado (Proverbios 18:13).
 - Esperar más tiempo antes de contestar (Santiago 1:19-20).
 - Preguntar al aconsejado cómo entiende él la situación.
 - Evitar la pregunta ¿por qué? (Hebreos 4:12; 1 Corintios 4:5).
 - Buscar preguntas que provoquen una respuesta amplia (Lucas 1:1-4).
 - Quitar cualquier cosa que cause distracción.
 - Pedir a Dios en oración que le dé un corazón atento (1 Reyes 3:9).
 - Evaluar el progreso. ¿Qué es lo que sé? ¿Qué es lo que debo saber?
 - Cuando el aconsejado no revela su problema:
 - No quieren hablar. › Utilizar preguntas para hacerlo hablar.
 - Están avergonzados y no desean mencionar lo sucedido (Proverbios 20:5).
 - Dirigir a la persona para que hable del problema.
3. El consejero debe establecer la autoridad de la Palabra de Dios (2 Timoteo 3:15-17, Hebreos 4:12, Juan 6:63, 1 Pedro 1:23, Isaías 55:11, Efesios 6:17). Vamos a solucionar los problemas en base a la sabiduría de la Biblia y no de seres humanos que se equivocan.
4. El consejero debe indicar los pecados. Pecado es todo aquello que hace una persona violando la ley de Dios y todo aquello que es ordenado por Dios y no se hace (1 Juan 3:4, Éxodo 20, Efesios 4:17-32; 5:3-11, Romanos 13:9-14, Salmo 1:1-2, Santiago 4:17, Romanos 12:10-21).
5. El consejero debe saber cómo limpiar la conciencia por medio del perdón de Dios (Proverbios 28:13, 1 Juan 1:9).
 - Confesar pecados no es solamente pedir perdón 1 Juan 1:9.
 - Confesar el pecado no significa sentir remordimiento - Mateo 27:3 (Salmo 24:1-4, 2 Corintios 12:21, 1 Pedro 1:18, Tito 3:1-3, Jeremías 13:23, Proverbios 22:6).
 - Confesar pecados no es intentar auto sacrificarse para expiar la falta.
 - Confesar pecados no es echar la culpa a otros. La palabra confesar significa tomar la perspectiva de Dios y verlo por medio de los ojos de Dios, 1 Juan 1:9.
6. Averiguar los factores contribuyentes para el comportamiento actual de la persona.
 - El pasado (2 Corintios 2:21, 1 Pedro 1:18).
 - › Tentación de echar la culpa al pasado y justificar el presente.

- › Disculparse porque existe un pésimo pasado.
- › Calumniar (Proverbios 11:13; 17:9; 18:8; 20:19; 26:20).
- › Malgastar mucho tiempo escuchando detalles que no tienen que ver con el problema.

- Sugerencias para el sondeo del pasado:

- a) Explicar a la persona que ella es responsable ante Dios por su comportamiento presente.
- b) Explicar los motivos para resucitar el pasado.
- c) Advertir a la persona que no ha de verse envuelta en chismes ni calumnias (Santiago 4:11; 5:9; 1 Pedro 2:1).
- d) Animar a la persona a ser breve (Proverbios 10:19).
- e) Mantener control de la sesión y no permitir que la persona repita la historia vez tras vez.
- f) Averiguar los hechos concretos del problema.

7. El consejero debe identificar los impedimentos (barreras).

- › Barrera de que no sea un cristiano verdadero.
- › Barrera de fracasos repetidos.
- › Barrera del miedo a la disciplina de la iglesia pasado presente
- › Barrera del orgullo (1 Pedro 5:6).
- › Barrera de esperar un sentimiento especial.
- › Barrera del “no quiero”.
- › Barrera de conceptos equivocados (1 Reyes 21:1-29, Génesis 29:31-30:24).
- › Barrera de la amargura y resentimiento.
- › Barrera del consejo de malos (Salmo 1:1).
- › Barrera de una actitud ligera respecto al pecado.
- › Barrera de disculpar el pecado.
- Llamarlo por otro nombre.
- Disculparlo citando las circunstancias.
- Echar la culpa a otros.
- › La barrera de no saber qué hacer.

8. El consejero debe identificar los principios bíblicos que van a gobernar la solución del problema.

- ¿Cómo formar los principios bíblicos?
 - › Estudiar la Biblia.
- El consejero debe identificar lo que no es posible cambiar.
 - › Un defecto físico (Salmo 139 y 1 Samuel 16:7).
 - › Las consecuencias del pecado de otra persona.
 - › El ambiente donde vive el aconsejado.
 - › La situación económica.

9. El consejero debe tener la seguridad de que el aconsejado ya está cumpliendo con las cosas esenciales de la vida cristiana.

- Que esté íntimamente relacionado con una buena iglesia local.
- Que tenga una vida devocional.
- Que tenga amistades cristianas.
- Que lea buena literatura.
- Que cuide su salud física.
- Que tenga algún ministerio en la iglesia donde colabora.
- Que tenga un plan para memorizar la Escritura.
- Que la persona tenga que dar razón de sus acciones a otro creyente.

10. El consejero debe dar una palabra de esperanza (1 Corintios 13:13).

- Predicar el Evangelio al inconverso (Colosenses 1:23; 1 Pedro 1:3).
- Explicar las promesas de Dios (1 Corintios 10:13; 2 Pedro 1:3).
- Ayudarle a ver los beneficios de sus pruebas (Romanos 5:1-11; Santiago 1:1-11; Hebreos 12:1-13; Salmo 119:67, 71).
- Utilizar ejemplos bíblicos o de creyentes de la historia de la iglesia que hayan sufrido dificultades similares.
- Evaluar el caso bíblicamente.
- Mencionar siempre la esperanza.

11. El consejero debe trazar un plan bíblico de acción apropiado, estableciendo metas.

- Meta.
 - › “Honrar y glorificar a Dios en todos los aspectos de la vida.”
- El plan bíblico.
 - › Tomar apuntes y archivarlos
 - › Escribir en una hoja los pasajes y principios bíblicos que rijan la solución.
 - › Después de cada sesión de consejos, el consejero ha de dar por escrito al aconsejado maneras de aplicar los principios bíblicos.
- Función del plan bíblico.
 - › El plan bíblico ayuda a no ser controlado por las emociones, o quizá por “el consejo de malos” (Salmo 1:1).
 - › El plan bíblico ayuda al aconsejado a sujetarse a las Escrituras y depender de ellas.
 - › El plan bíblico ayuda a que el aconsejado siga recibiendo consejo durante la semana, porque hay un plan que seguir.
 - › El plan bíblico da esperanza al aconsejado porque existe un plan bíblico que se puede practicar.
 - › El plan bíblico ayuda a que el consejero se mantenga objetivo.
 - › El plan bíblico ayuda a que el consejero descubra si la persona realmente desea cambiar.

- El plan bíblico que no se cumple.
 - › Puede tratarse de un aconsejado profesional.
 - › Puede ser que la tarea haya resultado demasiado difícil.
 - › Puede ocurrir que la tarea no corresponda al problema.
 - › Puede suceder que la persona sea rebelde o perezosa.
 - › Puede darse el caso de que la causa sea otra.
- El plan bíblico y una buena tarea.
 - › Aplica los principios bíblicos.
 - › Es una tarea específica.
 - › Aumenta en su grado de dificultad de acuerdo a la capacidad de la persona para cumplirla.
 - › Es medible.
- Sugerencias en cuanto a la clase de tarea.
 - Estudios bíblicos
 - Actividades o acciones
 - Listas y resúmenes
 - Cassettes
 - Libros o artículos de revistas
 - Otras posibilidades siempre y cuando se esté de acuerdo con los
 - principios de la Palabra de Dios

13. El consejero debe obtener siempre un compromiso de oración en cuanto al plan bíblico.

- Es importante explicar la importancia de un compromiso o pacto (Job 31:1, Salmo 57:7).
 - › Es importante sellar el pacto en oración.

14. El consejero debe aclarar qué hacer en caso de que haya un fracaso.

- Es importante definir el significado de “éxito” en el caso del pecado.
 - › Confesar el pecado inmediatamente (1 Juan 1:9).
 - › Examinar los elementos que provocaron el fracaso. ¿Qué hice que no debí haber hecho? ¿Qué es lo que no hice y debí haber hecho?
- Regresar al plan bíblico y seguir adelante.

Ejemplos de Pasajes Bíblicos de Acuerdo a Temas Enfrentados en la Consejería

Adulterio:

Ex.20:14; Lev.18; Jer.5:7,8; 6:15; 2 Sam. 11:2 ss.; Prov. 2:16-19; 5:1-23, 6:23-35; 7:5-27; 9:13-16; El libro de Oseas; Mal.2:13-16; Mat.5:8-9,17-20,28; 15:19; 19:9; Marcos 7:20-22; Gal.5:13-26; 6:7-10; Ef.5:3-20; 1 Cor. 6:9-11; 12-20.

Alcoholismo:

Prov. 20:1; 23:29-35; 31:4-6; 23:20; Ef.5:18; 1 Ped.4:4

Animando a otros:

Rom.1:12; 12:10; 14:19; 1 Cor.1:10; 10:14; 13:1ss; 14:40; Gál.5:3; 6:2;

Ef.4:15,21; 5:21; Fil.1:9; 2:2; Col.3:12-17; 1 Tes.4:9; 5:11,14; 2 Tim.2:25; 4:2;

Ansiedad:

Gén. 28:15; Job 34:12; Salmo 20:7; 50:15; 55:22; 68:19; 86:7; Prov. 3:5,6; Isaías 40:11; Mat. 1:28; Juan 16:33

Comunicación:

Efesios 4:25-32; Escuchar: Prov.1:5,8,33; 4:1,10; 5:1,2,7,13-14; 7:24; 8:6,33; 12:5; 13:1,18; 15:31; 17:4; 18:13, 21; 19:5,9,20; 20:12; 21:28; 22:17; 23:19,22; 28:9; 29:12; Ecl.7:5; Santiago 1:19; 3:1-12

Confesión:

Prov.28:13; Santiago 5:16; 1 Juan 1:9

Consuelo:

Núm. 14:9; Deut. 31:6; Salmo 27:10; 46:7; 73:23; 94:14; 103:17; Isaías 41:17; Mat. 20:20; Juan 6:37-39; Rom. 8:38,39

Depresión: (Sentimientos de depresión y desespero)

Sofonías 3:17; Gen.4:6,7; Salmos 30:5; 32,38,51; 34:18; 40:1,2; 42:11; 126:5; Prov.18:14; Juan 10:10; 2 Cor. 4:8,9; Reyes (Elías)

Disciplina:

Prov. 3:11,12; 13:24; 19:18; 22:6,15; 23:13; 29:15; Rom.16:17; 1 Cor.5:1-13; 11:29-34; 2 Cor.2:1-11; 13:1ss; Gal.6:1; Ef. 5:21; 6:1-4; Fil.3:2; 1 Tes. 5:14,21; 2 Tes.2:15; 1 Tim.1:3,7; 4:7; 6:3; 2 Tim.1:13; 2:25; 4:2; Tit.1:13ss.; 2:15; 3:10; Heb. 12:7-11; Autocontrol: Prov.25:28; 1 Cor.7:5; Gal.5:23; 1 Tes.5:6,8; 1 Tim. 3:2; 2 Tim.3:3; Tit.1:8; 2:2,5,6,12; 1 Pedro 1:13; 4:7; 5:8; 2 Ped.1:6,13;

Como tratar el pecado de otros:

Prov.6:14,15; 9:7-9; 10:12,18-19; 15:31-33; 17:19; 19:11; 22:10; 26:20; 27:5,6; Mat.18:15; Luc.17:3,4; Ef.4:15; Gal.6:10;

Divorcio:

Gen. 2:24; Deut.24:1-4; Is. 50:1; Jer.3:1; Mal.2:16; Mat. 5:31,32; 19:3-8; Marcos 10:3-5; 1 Cor. 7:10-24,33-34,39-40

Duda:

Santiago 1:6-8

Egoísmo:

Sal.119:36; Prov.18:1; Mat.23:25; Rom.2:8; 14:7,8; 1 Cor. 13:5; 2 Cor.5:15; Gal.5:13-24; Fil.1:16; 2:3-8; Stgo.3:14-16; 5:5;

Envidia:

Tito 3:3; Santiago 3:14-16; 1 Pedro 2:1

Finanzas:**Irresponsabilidad:**

Prov. 6:1-11; 11:15; 17:16,18; 18:9; 20:10,17,23; 21:5,6,17,20; 22:4,26-27,29; 23:4-5,6-8,19-21; 24:30-34; 28:19,25; 30:7-9; Ef.4:28; Col.3:22-24; 1 Tes. 4:11-12; 2 Tes.3:6-15; 1 Tim.5:8.

Identidad (Perteneencia):

Ezeq. 18:4 (herencia); Juan 3:31; 8:35,44, 47; 15:1-19; Rom.1:6; 7:4; 8:28-39; 12:5; 14:8; 1 Cor.12:14-18; 2 Cor.10:7; Gal.3:29; 5:24; 6:10; Fil.4:22; Col.3:12; 1 Ped.2:9; 1 Juan 2:19; 3:1-2,19;

Insomnio:

Gen.31:40; Est.6:1; Sal.3:5; 4:8; 16:7; 121:1-8; 127:2; 132:1-5; Prov.3:21-24; 4:14-17; 6:1-5,9-11,20-22; 19:15; 20:13; 24:30-34; Ecl.2:23; 5:12; 8:16; Is.56:10; Dan.2:1; 6:18; Jon.1:5; Zac.4:1; Mat.26:40-45; Mar.4:38; 13:32-36; Luc.22:45; Hech.12:6; 2 Cor. 6:5; 11:27.

Ira:

Gen.4:5-7; Salmos 7:11; Prov. 14:17, 29; 15:1,18; 19:11,19; 20:3,22; 22:24; 24:29; 25:15,28; 29:11,22; Marcos 3:5; Ef.4:26-32; Santiago1:19,20

Mente:**Control de fantasías, pensamientos:**

Deut.28:28,65; 29:4; Sal. 26:2; Prov. 3:25; 22:13; 23:33; Mat.8:23-27 (ligado al temor); Mar.12:30; Luc.21:14-15; Rom.1:28; 7:23,25; 8:6,7,27; 11:34; 12:2,3; 14:5,13; 1 Cor. 1:10; 2:16; 7:37; 2 Cor. 2:1, 13; 5:13; Ef.6:18; Fil.3:19; 4:8; Col.2:18; 2 Tes.1:11; 1 Tim.6:5; Heb. 7:21; 12:17.

Mentira:

Lev.6:1-7; 19:11 (Ex.20:16); Salmos 63:11; 101:7; 116:11; Prov.6:16-19; 12:19,20; 14:25; 19:5,9; 24:26; 30:7-8; Juan 8:44,55; Hechos 5:1-11; Ef.4:25; Col.3:9; 1 Juan 1:6,10; 2:21-22; 4:20; 5:10; Apoc. 3:9; 21:8.

Muerte:

Salmos 23:6; Prov.3:21-26; 14:32; 1 Cor.15:54-58; Fil.1:21,23; Heb.2:14,15.

Mujer:

Desarrollo: Gen.1:26-31; 2:20-25; Deut.8:18; Rut 3:11; Sal.18:32,39; 60:12; Prov.12:4; 31:10-31; Hab.3:19; Zac.4:6; Ef.5.

Paz:

Ex.33:14; Núm.6:24-26; Salmo 85:8; 119:165; Isaías 32:17; 57:2; Mat.11:29; Juan 14:27; Rom.5:1,2; Efes.2:14; Col. 3:15

Peleas:

Prov. 6:12,14,16,19; 10:12; 15:18; 16:28; 17:4,9,14,19; 18:18,19; 19:11; 20:3; 23:29,30; 26:21-22; 28:13,25; 29:22; Gál.5:20; Tit.3:9-11; Stgo.3:2.

Perdón:

Prov.17:9; Mat.6:14,15; 18:15-17; Marcos 11:25; Lucas 17:3-10; Ef.4:32; Col. 3:13; Santiago 5:15; 1 Juan 1:8-10

Pereza (flojera):

Gen.2:5-15; 3:17-19; 14:23; 21:5; 22:29; 24:27,30-34; 31:10-31; Ex.5:8,17; Prov.6:6,9; 10:4,26; 12:24,27; 13:4; 15:19; 18:9; 19:15,24; 20:4,13; 22:13; 24:30; 26:13-16; Ecl.10:18; Mat.25:26; 1 Cor.15:58; Col.3:22-24; 1 Tes.5:14; 2 Tes.3:6-12; Tit.1:12; Heb.6:12;

Planificación:

Ex.25:9ss; Prov.3:3a,4; 14:22; 16:1-3; 19:21; 20:24; 21:5,30; 22:29; Jer.10:23,24; Ef.5:15-17.

Sexo:

Bueno: Gen.1:26-31; 2:24; Gén.18:12; Cantares 1:15-2:16; 4:1-5:1; 10-16; 7:1-9; Exclusivo: Prov.5:15-19; 1 Cor.7:3-5; Lujuria: Núm.15:39; Prov.6:25; Mat.5:27-30; Rom.1:26; 1 Cor.6:12-20; 7:9; Col.3:5; 1Tes.4:5; 1 Ped.4:3; 2 Ped.2:18 (Jer.13:27);

Tomar Decisiones:

2 Tim. 3:15-18; Heb.11:23-27

Temor:

Gen.3:10; Deut. 1:17; 7:21; 1 Crón. 16:15; Prov.10:24; 16:7; 29:25; Jer 15:20; Isaías 35:4; 41:10; Nehemías 4:14; Joel 3:16; Salmo 4:8; 28:7; 56:3; Mat.10:26-31; 2 Cor. 1:10; Fil. 4:9; 2 Tim.1:7; Heb.2:14,15; 13:6; 1 Pedro 3:6,13,14; 1 Juan 4:18

EXAMEN

1. De acuerdo con lo mencionado por el profesor, describa el papel y propósito del consejero bíblico.
2. Explique el aspecto emocional en la consejería cristiana.
3. Analice y describa Efesios 4:17-28 de acuerdo con la consejería bíblica.
4. ¿Por qué es importante utilizar preguntas para conocer al aconsejado y encontrar el problema?
5. Según lo mencionado por el profesor, ¿por qué es importante evaluar el progreso en la consejería?
6. ¿Por qué es importante establecer la autoridad de la consejería en la Palabra de Dios?
7. Dé su propia definición de lo que significa pecar.
8. ¿Qué es y qué no es la confesión de pecados? Explique.

9. ¿Por qué es importante y cuáles son las consecuencias de conocer los factores contribuyentes antes de aconsejar?
10. ¿Qué pautas hay que tener en cuenta a la hora de sondear el pasado del aconsejado.
11. ¿Qué papel juegan las barreras del aconsejado a la hora aconsejar? Explique.
12. Explique todos los puntos que abarca el identificar los principios bíblicos que van a ser parte de la solución para el aconsejado.
13. ¿Por qué es importante que el aconsejado cumpla con lo esencial de la vida cristiana?
14. ¿Por qué es tan importante y siempre está tan ligada la “esperanza” a la consejería?
15. Explique los siguientes versículos y mencione la relación que tiene cada uno con la consejería bíblica: Romanos 5:1-11, Santiago 1:1-11, Hebreos 12:1-3, Salmo 119:67 y 71.
15. Explique la importancia de establecer metas para la consejería.
16. Describa la personalidad de un aconsejado profesional y cómo tratar con él.
17. Explique y defina el papel de la oración en la consejería bíblica.
18. Según lo mencionado por el profesor en cuanto al fracaso en el pecado, defina la palabra “éxito”.
20. Explique el porqué de la importancia de 1 Juan 1:9 en la consejería bíblica.